

Уважаемые читатели! С 4 по 14 октября «Почта России» проводит декаду подписки на первое полугодие 2022 года. Подпишитесь на «Знамя труда» по льготной цене 545 рублей 58 копеек. Ветеранам Великой Отечественной войны и инвалидам первой и второй групп – дополнительные скидки. Не упустите свою выгоду!

Реклама



№ 40 (11634) • 30 сентября 2021 г.

ЦЕНА СВОБОДНАЯ 12+

ЗНАМЯ ТРУДА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА ИЗДАЕТСЯ С 1918 ГОДА

Соцконтракт – помощь активным и трудолюбивым



Наталья Васильева из села Хурторцы заключила социальный контракт на развитие семейного питомника декоративных растений и кустарников. Став индивидуальным предпринимателем, разработав бизнес-план, она получила государственную поддержку – 250 тыс. рублей.

Восенний день во дворе многолетней семьи Васильевых ещё не потускнели краски на цветочных клумбах. Они источают аромат у крыльца дома, сопровождают ярким цветением по тропинке, ведущей в огород. Здесь выставлены в горшках привезённые из белгородского питомника саженцы барбариса, чубушника, форзиции, спиреи, жимолости, кизильника. Всего более 50 наименований.

В беседе с Натальей узнаю, что цветы она любит с детства. Они доставляют радость её душе. Потому и решила заняться на своём участке выращиванием растений. Находясь в декретном отпуске по уходу за четвёртым сынишкой, шестимесячным Антошкой, и испытывая в семье недостаток денежных средств, воспользовалась социальным контрактом.

В кругу семьи все проблемы обсудили. Продуманно подошли к разработке бизнес-плана, учли все возможности роста растений в этой местности. По весне вместе со старшим сыном Никитой смастерили два трёхметровых череночника. Наполнив их посадочным материалом, высадили туи, можжевельник. До конца сезона они не только хорошо укоренились, но и дали прирост. Есть уверенность, что такие растения перезимуют и к следующему сезону достигнут отличных товарных кондиций.

«За счёт средств государственной поддержки была приобретена теплица с фундаментом размером 4x8 м. Её установили муж Владимир с моим отцом Владимиром Дмитриевичем. В ней будут находиться на доращивании растения», – рассказывала Наталья.

Проходим знакомиться с тепличным хозяйством. Здесь растут двухлетние гортензии метельчатые четырнадцатилетние сортов, гейхеры, лилейники, лаванда, клематисы, ирисы двадцати видов.

На помощь начинающему цветоводу-декоратору по выращиванию растений приходит «Инстаграм». Наталья является подписчиком тематических страничек, откуда черпает знания, объединяет их с советами специалистов. Через

Интернет она поддерживает связь с московским магазином, где по приемлемой цене приобретает горшки, сетку, затевающую от солнечных лучей, посадочный материал.

«Площадь, на которой будут высажены декоративные растения, – большая. С тяпкой мне не справиться. Для прополки междурядий приобрела мультитриггер, – отметила собеседница. – Таким образом, выполняю обязательства, взятые на себя по условиям социального контракта».

Глава семьи поддерживает супругу в её начинаниях, старается облегчить её труд. На участке его руками смастерён автоматический полив. Старший сын Никита помогает маме черенковать в теплице, средний сын Артём после школы нянчит младшего Антошку.

Многодетная семья Васильевых дружная. Как говорит Наталья, программа социального контракта, инициированная руководителем области Вячеславом Гладковым, – это реальная помощь малоимущим семьям, активным и трудолюбивым. Без этих качеств не добиться успеха в своём деле.

АЛЕКСЕЙ НИКИТЕНКО
ФОТО АВТОРА

«Я живу профессией, постоянно нахожусь в мире детства», –

Людмила Дзюбак, воспитатель детского сада «Улыбка» села Ливенка.

→ стр. 2

НОВОСТИ

Вячеслав Гладков официально вступил в должность губернатора Белгородской области

На торжественной церемонии, состоявшейся в областной филармонии, присутствовали полномочный представитель Президента РФ в Центральном федеральном округе Игорь Щёголев, главы регионов, депутаты, представители общественности, духовенства, бизнеса, СМИ.

При вступлении в должность губернатор области принёс присягу, текст которой установлен уставом Белгородской области:

«Клянусь при осуществлении полномочий Губернатора Белгородской области верно служить народу, добросовестно выполнять возложенные на меня высокие обязанности Губернатора Белгородской области, соблюдать Конституцию Российской Федерации, федеральные конституционные законы, федеральные законы, Устав Белгородской области и законы Белгородской области».

Также Вячеслав Гладков поблагодарил белгородцев за доверие и поддержку.

«Сегодня волнуюсь больше, чем в любой день за последние 10 месяцев работы в Белгородской области. Вспоминаю присягу, которую давал при прохождении срочной службы в советских войсках. Благодарю белгородцев за высокое доверие. Оно было оказано не только мне, но и всей нашей большой команде. Один в поле не воин. Наш регион находится на высочайшем уровне развития, он готов к покорению новых высот. Спасибо за ваш труд и вашу помощь! Впереди нас ждёт ещё больше достижений», – сказал губернатор.

BELREGION.RU

цифра номера

1890 ЧЕЛОВЕК

входит в зону наблюдения Верхнепекровского центра общей врачебной практики

прогноз погоды

 **1 октября, пятница.** Ясно. Ночью +4, днём +13 °С. Ветер северо-восточный, восточный, 1-2 м/с. Давление 758 мм рт. ст.
2 октября, суббота. Пасмурно. Ночью +7, днём +13 °С. Ветер восточный, 1-2 м/с. Давление 757 мм рт. ст.
3 октября, воскресенье. Пасмурно. Ночью +7, днём +15 °С. Ветер восточный, 1-2 м/с. Давление 756 мм рт. ст.
4 октября, понедельник. Пасмурно. Ночью +7, днём +16 °С. Ветер восточный, 2-3 м/с. Давление 756 мм рт. ст.
5 октября, вторник. Облачно с прояснением. Ночью +8, днём +17 °С. Ветер восточный, 2-3 м/с. Давление 757 мм рт. ст.
6 октября, среда. Ясно. Ночью +8, днём +18 °С. Ветер юго-восточный, 2-3 м/с. Давление 757 мм рт. ст.
7 октября, четверг. Ясно. Ночью +7, днём +17 °С. Ветер восточный, 1-3 м/с. Давление 758 мм рт. ст.

@ znamiatrud@yandex.ru
ok.ru/gazetatrud
vk.com/gazeta_trud
www.instagram.com/gazeta_trud/
www.facebook.com/znamiatrud/



27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников

**Уважаемые работники и ветераны дошкольного образования!**

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сегодня самые добрые и тёплые слова мы дарим всем вам: воспитателям, музыкальным руководителям, логопедам, психологам, нянечкам, медицинским сёстрам и поварам. В настоящее время в нашей области вас порядка 17 тысяч. Вы трудитесь в 700 муниципальных и частных детских садах и воспитываете почти 70 тысяч ребят. Спасибо за заботу, внимание и любовь, которыми вы окружаете самых маленьких жителей Белогорья!

Уважаемые работники и ветераны дошкольного образования Красногвардейского района!

Примите искренние и сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днём воспитателя и всех дошкольных работников!

Будущее нашей страны, сила и слава нашего района в значительной степени зависят от того, каким будет новое поколение. Дошкольный работник совмест-

но с семьёй ведёт по жизни маленького человечка, формируя его личность. От мудрости, внимания и любви тех, кто занимается его воспитанием, зависят благополучное детство и судьба ребёнка.

Работа в детском саду – это призвание. Надо уметь снова и снова проживать детство с каждым ребёнком. Но самое главное в вашей работе – доброта, отзывчивость, любовь, самоотверженность. Дошкольному образованию уделяется

большое внимание в районе, обновляются детские сады, внедряются современные программы обучения. Наши общие усилия направлены на решение важнейшей задачи – всестороннее развитие каждого ребёнка.

Сейчас в регионе благодаря национальным проектам и областным программам продолжается строительство и капитальный ремонт дошкольных образовательных организаций. Мы очень хотим, чтобы все малыши, начиная с самого раннего возраста, воспитывались в комфортном образователь-

ном пространстве. Чтобы у каждого из вас, дорогие друзья, были самые лучшие условия для творческого труда и, конечно, материальный достаток.

В этот праздничный день желаю вам доброго здоровья, отличного солнечного настроения, семейного счастья, вдохновения и успехов. Пусть ваши подопечные как можно чаще дарят вам свои милые улыбки и звонкий смех, радуют вас своими маленькими, но такими важными победами!

В.В. ГЛАДКОВ,
ГУБЕРНАТОР БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Пусть ваша жизнь будет спокойной, работа приносит радость, родители ценят ваш труд, а дети с удовольствием бегут по утрам в детский сад. Желаю благополучия в семье, солнечной погоды и мира в душе!

И.Н. БРОВЧЕНКО,
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА

1 октября – Международный день пожилых людей

Уважаемые представители старшего поколения жителей Белгородской области!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с Международным днём пожилых людей!

Эта дата – прекрасный повод ещё раз выразить чувства благодарности и любви нашим дорогим родителям, бабушкам и дедушкам, сказать спасибо умудрённым опытом наставникам и коллегам. Вы очень многое сделали для нас, многим ради нас пожертвовали и многому научили. Мы – ваше продолжение. Живите подольше, чтобы мы

могли оставаться детьми, чувствовать вашу отеческую заботу и тепло.

Особое внимание общества и государства – к одиноким пожилым гражданам. В наших силах помочь им, продлить их активное долголетие, просто поделиться добрым словом. В области реализуется много мер, направленных на их поддержку. Разработана региональная программа для людей серебряного возраста, в задачи которой входит повышение физической и интеллектуальной активности, вовлечение в общественную жизнь. Во всех муниципальных образованиях совместно с ветерански-

Дорогие ветераны, представители старшего поколения жителей Красногвардейского района!

Искренне поздравляем вас с Международным днём пожилого человека!

Одним из важнейших показателей цивилизованного общества является забота о представителях старшего поколения. Данное направление государственной политики всегда будет приоритетным.

Сегодняшний праздник связывает по-

коления, ведь в каждой семье есть её родоначальники – хранители традиций, опыта, мудрости. Он наполнен добротой и милосердием.

Современная молодёжь видит яркие примеры старших, чей труд, активная жизненная позиция, неиссякаемый оптимизм создавали будущее страны. И сейчас наши родители, наши ветераны, люди, отдавшие много сил работе на производстве, в образовании и медицине, сельском хозяйстве и сфере управ-

ми организациями работает сеть клубов по интересам.

Решаются вопросы повышения материального обеспечения жителей области старшего поколения. Так, с 1 октября на 20% увеличены выплаты «детям войны», а также пересмотрены нормативы их предоставления. Теперь пособие получают все, независимо от других социальных выплат, – это дополнительно свыше 82 тыс. человек по области. И это справедливо, потому что на долю пожилых людей выпало много суровых жизненных испытаний.

Кому, как не вам, мы обязаны жизнью.

Они остаются востребованными. Они продолжают реализовывать себя в общественной жизни, становятся наставниками, своим авторитетом поддерживают все значимые начинания в районе.

Дорогие земляки – все, кому посвящён этот праздник! Спасибо вам! Вы для нас – пример в трудолюбии, упорстве, гражданской честности! Вы сохраняете преемственность и связь поколений, остаётесь для нас ориентиром в делах и поступках.

Вы подарили нам счастье родиться под мирным небом в великой стране. Вы помогаете формировать у юных жителей области гордость за великие боевые и трудовые подвиги наших земляков, воспитываете любовь к Родине.

Сердечно желаю вам крепкого здоровья и счастья на долгие годы, тепла и внимания родных людей, а мы со своей стороны приложим все усилия, чтобы ничто не омрачало ваш почтенный возраст.

В.В. ГЛАДКОВ,
ГУБЕРНАТОР БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Пусть ваша жизнь будет наполнена любовью, вниманием детей, внуков и правнуков! Крепкого вам здоровья, радости и долголетия!

И.Н. БРОВЧЕНКО,
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
Л.Н. МИТЮШИН,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА

Воспитатель – её призвание



Более четверти века посвятила педагогической деятельности Людмила Дзюбак из села Ливенка. Она начинала работать учителем начальных классов Лазарёновской школы, а последние восемь лет трудится воспитателем в детском саду «Улыбка».

И считает, что уметь воспитывать детей – это великое дело, требующее таланта.

Осознание значимости профессии воспитателя к Людмиле пришло ещё в школе, было заветное желание – работать с детьми. Примером для неё была первая учительница Лидия Дмитриевна Матвиенко, которая с душой относилась к непоседливым мальчишкам и девочкам.

После окончания Ливенской средней школы № 1 Людмила попыталась поступить в вуз, но не набрала лишь один балл. Тогда она стала обучаться на дошкольном отделении Валуйского педагогического училища. Учебную практику проходила в родном селе, в яслях-саде № 1, но в дальнейшем работать воспитателем не представилось возможности.

«В соседнем селе Лазарёново школа стала для меня вторым домом. Рано утром добиралась туда автобусом. Всегда относилась к ученикам с любовью и заботой», – вспоминает Людмила Анатольевна.

Заочно окончив вуз, в мае 2013 года Людмила пришла на работу в детский сад «Улыбка» села Ливенка. С того дня она отдаёт частичку своего сердца и души детям. Ныне в средней группе 24 дошкольника – весёлые, неугомонные, любознательные. Команда большая, но для каждого воспитатель является добрым другом, ласковой второй мамой, мудрым наставником. Она умеет подобрать ключик к сердцу каждого малыша, ведь с ними каждодневно с младшей группы.

Попуту всегда с улыбкой Людмила Анатольевна встречает своих воспитанников. Педагогический процесс она осуществляет по основной программе дошкольного образования. Организуя образовательную деятельность, сочетает интересную наглядность с игровыми моментами, знакомит детей с многогранным окружающим миром. Имея за плечами боль-

шой педагогический опыт, Людмила считает, что у каждого ребёнка есть свой мир увлечений, надо только создавать развивающую предметно-пространственную среду. Воспитывать в них чувство собственного достоинства и ответственности за себя и свои поступки.

«Для Людмилы Анатольевны профессия воспитателя является призванием. В ней сочетаются огромное трудолюбие, любовь к своему делу и воспитанникам, стремление к совершенствованию педагогического мастерства. Она является участником конкурса «Воспитатель России-2018». Её труд отмечен почётной грамотой управления образования, благодарностью главы администрации района», – говорит заведующий детским садом «Улыбка» Алла Филипенко.

Людмила Дзюбак умело организует работу с родителями. Она считает их главными помощниками в деле воспитания и обучения детей. Активно вовлекает их в организацию жизнедеятельности группы, где создаёт атмосферу взаимопонимания, доверия и поддержки.

В беседе поинтересовался, что значит для неё быть воспитателем?

«Я живу профессией, постоянно нахожусь в мире детства. Со своими воспитанниками погружаюсь в сказку, где побеждает добро. Вместе познаём светлую и радостную жизнь ребёнка», – отмечает собеседница.

Кроме основной деятельности, Дзюбак на протяжении пяти лет является председателем первичной профсоюзной организации дошкольного учреждения. Общественная работа обязывает её в рамках социального партнёрства активно сотрудничать с администрацией детсада.

АЛЕКСЕЙ НИКИТЕНКО
ФОТО АВТОРА

Работая с населением

В сферу ответственности Верхнепоярковского центра общей врачебной практики входит наблюдение за здоровьем 1890 человек, проживающих на территории сельского округа. С этой целью медработники проводят соответствующую организационно-профилактическую и лечебную работу с населением.

В составе медицинских работников центра – врач общей практики, фельдшер, акушерка, медицинские сестры. Среди различных групп населения ими были проведены мероприятия, направленные на оздоровление, предотвращение и профилактику инфекционных и неинфекционных болезней.

Начиная с января 2021 года возобновилось проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Наибольшее число профилактических медосмотров было проведено среди работников «Агропромышленного комбината «Бирюченский». По результатам врачебной работы здесь были сформированы контрольные группы трудящихся с повышенным артериальным давлением и гиперхолестеринемией.

Были закуплены лекарственные препараты под соответствующие клинические показатели, которые на бесплатной основе выданы работникам, прошедшим диспансеризацию.

В марте на базе Сорокинского ФАП проводилось анкетирование по приверженности к ведению здорового образа жизни. Были организованы циклы лекций, бесед и круглых столов, на которых освещались вопросы рационального питания, физической активности, борьбы с вредными привычками, профилактики повышенных уровней артериального давления, холестерина, глюкозы в крови,

неинфекционных заболеваний и коррекции факторов риска их развития. Всего прошло 11 мероприятий с общим количеством участников – 72 человека.

Хочется отметить, что к такого рода встречам труженики агрокомбината проявляют неподдельное внимание, оказывают нам практическое содействие в распространении информации на предприятии.

Не остаются без нашей заботы и школьники. Основным партнёром для нас стал коллектив обучающихся и педагогов Верхнепоярковской средней школы, где были проведены лекции по вопросам репродуктивного здоровья, борьбы с вредными привычками. Одним из значимых мероприятий можно назвать проведение цикла спортивных соревнований между учащимися школ Верхней Покровки и Утянского сельского поселения, на которых предварительно детям разъяснялась тема механики



движений и средств защиты конечностей.

Среди ближайших перспективных направлений данной деятельности мы ставим перед собой задачу качественного проведения иммунизации против гриппа работников предприятий, организа-

ций и населения сельского округа.
НАТАЛЬЯ ПОДАНЁВА,
УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОЙ ЦРБ
ФОТО ИЗ АРХИВА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОЙ ЦРБ

Пульс просит внимания

В настоящее время во всём цивилизованном мире сердечно-сосудистые заболевания вышли на первое место. Вызывает тревогу тот факт, что эти заболевания в последнее время часто встречаются в молодом возрасте и являются причинами тяжких исходов.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний поможет предупредить болезни сердца в любом возрасте. Для этого необходимо знать, что не любит наше сердце, а на что отзывается с благодарностью.

Что такое правильное сердцебиение?

Природа наградила человека 4-камерным сердцем, которое состоит из двух желудочков и двух предсердий. В правом предсердии находится «главный командующий» сердечным ритмом – синусовый узел. Именно в его клетках «зарождается» пусковая импульс, который задаёт ритм и правильную последовательность сокращения сердца здорового человека. Однако источник электрического импульса может исходить и из других областей сердца. В таких случаях его ход «сбивается» или притормаживается, что приводит к различным нарушениям.

Любые изменения ритма – это повод насторожиться. Существуют опасные и неопасные формы «сбоя» в работе сердца, но определить это может только врач. Самостоятельно ставить себе диагноз ни в коем случае нельзя. Существует теория о том, что каждому человеку отведено конечное число сердечных сокращений – всего порядка 2-2,5 миллиарда ударов за всю жизнь. Чем быстрее ритм, тем скорее расходуется этот «запас».

Каким должен быть пульс?

Вы удивитесь, но чётких критериев не существует. Одни специалисты считают нормой пульс от 60 до 80 уд/м, другие – от 55 до 90 уд/м. На самом деле норма для каждого человека индивидуальна и может зависеть от возраста, степени физической подготовки, имеющих заболеваний, эмоционального состояния и образа жизни.

Учащённый пульс (выше 80 уд/м) часто встречается при беременности, волнении, хроническом стрессе, во время физической нагрузки. Порой быстрое сердцебиение – это и вовсе врождённая особенность, которая не приносит вреда здоровью.

Более редкий пульс (ниже 60 уд/м) часто встречается у людей, которые ре-

гулярно занимаются физическими нагрузками (не только профессиональным спортом). И, кстати, он также может быть врождённым. «Отдыхает» сердце, когда человек спит. В этот период пульс замедляется до 35-50 уд/м, особенно в фазе глубокого сна.

У младенцев сердце бьётся быстрее, чем у взрослых. Пульс малыша от рождения и до 3 месяцев колеблется в пределах 100-150 уд/м. Чем старше ребёнок, тем больше эти границы смещаются в сторону более спокойного ритма.

Зависит ли частота пульса от пола?

Более редкий ритм сердца для мужчин (при условии хорошего общего здоровья) может считаться нормой. Женщины же свойственен более частый ритм, но так бывает не всегда. Кардиологи в любом случае изучают общую картину состояния организма. Пол играет здесь не столь значимую роль, как многие думают.

Что считается нарушением?

Нарушение ритма сердца (аритмия) возникает в том случае, когда электрические импульсы, инициирующие сердечные сокращения, функционируют неправильно, заставляя сердце биться слишком быстро, или слишком медленно, или нерегулярно (неритмично).

Почему так происходит?

В основе аритмии лежит изменение условий формирования возбуждения сердечной мышцы или аномалии путей его распространения.

Причин может быть множество. Среди них: болезни сердца, высокое артериальное давление, сахарный диабет, курение, чрезмерное употребление алкоголя и кофеина, стресс, заболевания щитовидной железы, электролитные нарушения (слишком низкая или слишком высокая концентрация влияют на электрическую активность сердца), анемия (снижение количества переносимых кислород красных кровяных клеток).

Употребление стимуляторов также является причиной нарушений ритма сердца. Амфетамин и кокаин могут поражать сердечную мышцу и приводить к внезапной сердечной смерти вследствие фибрилляции желудочков.

Считается, что аритмия – проблема пожилых людей. Так ли это?

Можно взять практически любого человека (пусть молодого, и пусть даже без жалоб на здоровье), установить специальный аппарат, который будет регистрировать сердечный ритм в течение суток, и, поверьте, хотя бы минимальные сбои в работе сердца обнаружатся с гарантией 99,9%. Это вовсе не значит,

что будет выявлена патология.

Аритмия – проблема распространённая. И у молодёжи она, к сожалению, тоже встречается. Но всё-таки возраст играет свою роль. Чем старше человек, тем больше жёсткость стенок миокарда (мышечный средний слой сердца, составляющий основную часть его массы), увеличиваются размеры сердца, изменяется структура самой мышцы. Эти факторы влияют на способность сердца должным образом сокращаться и провоцируют появление самого распространённого вида нарушения ритма – мерцательной аритмии. Поэтому у пожилых людей риски, конечно же, выше.

В чём главная опасность аритмии?

В тяжёлых случаях, ввиду недостаточного сердечного выброса, она может провоцировать головокружение, потерю сознания, ухудшение кровоснабжения сердца и головного мозга.

Некоторые виды аритмии (например, всё та же мерцательная) могут способствовать возникновению инсульта. В левом предсердии есть своеобразный кармашек, который называют ушком. В этой области кровоток замедлен. При очень быстром хаотичном сокращении волокон предсердия в данную зону забиваются форменные элементы (клеточная часть крови), и формируется тромб. Если в какой-то момент ушко тоже сократилось, существует риск, что оно вытолкнет тромб и кровь понесёт его к близлежащим сосудам головы.

Существует шкала, по которой доктор оценивает риски образования тромбов для конкретного человека. Если эти риски высоки, человеку назначаются специальные препараты.

В каких случаях нужно незамедлительно вызвать скорую помощь?

В случаях, когда сбой ритма возник впервые, становится плохо, трудно идти, кружится голова, при этом появляются любые некомфортные ощущения в груди.

Если же человек подозревает у себя аритмию, но при этом чувствует себя хорошо, сходить к врачу, конечно, стоит, но паниковать и вызывать скорую помощь не нужно. Кстати, давно появились тонометры с функцией распознавания аритмии, и они очень удобны в использовании. Если индикатор аритмии привлёк ваше внимание впервые, то повторите измерение через несколько минут, наблюдайте за собой в течение нескольких часов, и, если ситуация будет повторяться, тогда стоит обратиться к врачу.

При бессимптомных приступах арит-

мии для выявления начала приступа рекомендуем измерять таким аппаратом давление через равные промежутки времени (ежедневно), так как существует «золотое окно» – период для безопасного восстановления ритма в 48 часов. Если организм за данный промежуток не справляется самостоятельно, обсудите это с врачом.

Как часто нужно проверять сердце?

При отсутствии подозрительных симптомов рекомендую делать это в рамках классической диспансеризации раз в год. Выполните хотя бы общий анализ крови и электрокардиограмму сердца. Если что-то смутит вашего врача, скорее всего, дополнительно нужно будет проверить гормоны щитовидной железы, электролитный состав крови, в некоторых случаях показано холтеровское мониторирование (аппарат, который отслеживает кардиограмму сердца в течение суток, 3 суток или недели).

Как лечится аритмия?

В зависимости от вида аритмии и степени её опасности доктор выбирает тактику наблюдения, медикаментозной терапии или хирургического вмешательства.

Всегда ли нужен кардиостимулятор?

Конечно, нет. Часто люди думают, что кардиостимулятор каким-то образом лечит сердце, но это не так. Он лишь не даёт сердцу биться реже заданной границы в нужном диапазоне частоты, а также позволяет врачу правильно назначить в адекватных дозировках медикаментозную антиаритмическую терапию.

Существует также такой вид стимулятора, как кардиовертер – дефибриллятор, который помогает вовремя устранить угрожающие жизни нарушения ритма. Он, как чуткий спасатель, внимательно «слушает» сердечко и, если вдруг распознаёт опасную аритмию, тут же её купирует с помощью импульсов.

Каких правил должен придерживаться человек, у которого часто наблюдается аритмия?

В первую очередь нужно выяснить (вместе с врачом), что является провоцирующим фактором нарушения сердечного ритма. Таковыми часто бывают: алкоголь, газированные напитки, повышенное давление, переизбыток, чрезмерная физическая нагрузка.

В соответствии с этим пунктом нужно пересмотреть свой образ жизни, исключить провоцирующий фактор.

СВЕТЛАНА БАНЧЕНКО,
ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ КРАСНОГВАРДЕЙСКОЙ ЦРБ

Список кандидатов в присяжные заседатели по Красногвардейскому району на 2022–2025 годы

Кучеренко Лидия Ивановна
Старокожева Лидия Ивановна
Старокожева Валентина Валентиновна
Ерыгина Светлана Алексеевна
Голодников Ирина Анатольевна
Нагибина Лидия Ивановна
Букреева Ольга Викторовна
Заруцкая Светлана Ивановна
Флоринцэ Ольга Александровна
Курской Александр Федорович
Афанасьева Наталья Алексеевна
Веретенникова Ольга Николаевна
Гринева Антонина Васильевна
Ерыгина Татьяна Ивановна
Ерыгин Виктор Валентинович
Губарева Надежда Николаевна
Берко Николай Евгеньевич
Ерыгина Елена Анатольевна
Лебедева Мария Николаевна
Кононова Наталья Петровна
Букреева Татьяна Александровна
Закотенко Светлана Александровна
Гребеникова Светлана Михайловна
Васильева Ирина Михайловна
Гимонова Мария Ивановна
Седых Евгения Викторовна
Ерыгина Анна Ивановна
Афанасьева Елена Александровна
Глушченко Олеся Николаевна
Николаева Наталья Николаевна
Ерыгин Юрий Николаевич
Широких Оксана Анатольевна
Ерыгина Оксана Дмитриевна
Лебедева Нина Сергеевна
Сугатова Наталья Александровна
Саввина Галина Андреевна
Поданева Елена Александровна
Алехина Ольга Ивановна
Кизилова Елена Викторовна
Яковенко Алла Ивановна
Антонов Юрий Николаевич
Шишкина Валентина Васильевна
Парфирьева Ольга Ивановна
Нечаева Татьяна Васильевна
Левшин Алексей Владимирович
Есакова Светлана Викторовна
Саввин Алексей Петрович
Лопатина Яна Ефимовна
Нечаев Дмитрий Николаевич
Попкова Инна Николаевна
Нечаева Любовь Юрьевна
Нечаев Виктор Иванович
Казаринов Иван Михайлович
Саввина Екатерина Викторовна
Поданева Елена Викторовна
Поданева Наталья Евгеньевна
Ломакина Наталья Ивановна
Истомина Надежда Васильевна
Образцова Ольга Алексеевна
Лопатина Валентина Ивановна
Веретенникова Светлана Александровна
Образцова Светлана Николаевна
Маняхина Наталья Ивановна
Левшин Владимир Михайлович
Образцова Иван Васильевич
Веретенникова Оксана Николаевна
Белоножко Инна Ивановна
Федорищева Елена Митрофановна
Шарамко Алла Михайловна
Черменев Роман Александрович
Шишкина Раиса Ивановна
Образцова Анна Петровна
Нечаева Надежда Ивановна
Ельчанинова Антонина Егоровна
Поданева Елена Георгиевна
Алехин Сергей Александрович
Поган Богдан Васильевич
Ломакина Татьяна Федоровна
Шишкина Наталья Егоровна
Лопатина Раиса Митрофановна
Чернусова Надежда Петровна
Сальникова Алла Егоровна
Кизилова Татьяна Николаевна
Рослякова Любовь Александровна
Попова Ольга Васильевна
Юрьева Ольга Викторовна
Князева Валентина Петровна
Чубукова Галина Николаевна
Мазнева Елена Ивановна
Черных Елена Викторовна
Гурова Елена Александровна
Ермакова Светлана Александровна
Останков Дмитрий Александрович
Попкова Светлана Вениаминовна
Блинова Раиса Ивановна
Черменева Татьяна Николаевна
Юрьева Любовь Ивановна
Широких Ольга Ивановна
Власова Валентина Николаевна
Ходыкина Наталья Андреевна
Федорищева Юлия Васильевна
Саввин Иван Павлович
Маняхина Наталья Ивановна
Широкий Ольга Ивановна
Масловская Галина Петровна
Малиновская Наталья Федоровна
Пересыпкина Любовь Анатольевна
Лихонин Иван Иванович
Лихонина Алла Михайловна
Сидельникова Надежда Семеновна
Тельников Виталий Федорович
Нечаева Наталья Николаевна
Титова Оксана Анатольевна

Титов Валерий Васильевич
Тельникова Людмила Николаевна
Тельников Сергей Иванович
Якущенко Елена Васильевна
Юдин Николай Васильевич
Бабичева Елена Федоровна
Бородин Раиса Николаевна
Толстенко Ольга Ивановна
Масловская Светлана Петровна
Казьмина Марина Васильевна
Титова Нина Никитична
Масловская Ольга Николаевна
Дитяткова Елена Тихоновна
Исаенко Лариса Рафиковна
Кутафина Любовь Михайловна
Масловская Галина Васильевна
Росинский Вячеслав Александрович
Позднякова Оксана Сергеевна
Воспанова Жанна Николаевна
Сигарева Татьяна Петровна
Зацепина Валентина Васильевна
Нечаев Сергей Александрович
Росинская Елена Вячеславовна
Придатченко Татьяна Павловна
Кудрявцева Елена Юрьевна
Скорлупина Любовь Васильевна
Титова Нина Николаевна
Шолтес Надежда Семеновна
Полупанова Ольга Николаевна
Банченко Алла Георгиевна
Епифанова Людмила Алексеевна
Исаенко Николай Сергеевич
Чехрыжова Светлана Викторовна
Ходаковская Людмила Васильевна
Чибиняева Инна Митрофановна
Загоруйченко Сергей Александрович
Кравченко Лилия Сергеевна
Ющенко Елена Николаевна
Богатырева Татьяна Семеновна
Алексенко Елена Александровна
Зинковская Валентина Васильевна
Орябинская Ольга Николаевна
Костырченко Светлана Николаевна
Литвиненко Людмила Дмитриевна
Вакуленко Александр Николаевич
Чаплыженко Татьяна Егоровна
Руденко Надежда Вячеславна
Телешенко Александр Петрович
Ключников Михаил Александрович
Лукьянова Оксана Николаевна
Кравченко Александр Михайлович
Жеребенко Валентина Николаевна
Ивченко Михаил Васильевич
Сможов Юрий Михайлович
Бровченко Людмила Вячеславна
Лукьянов Борис Пантелеевич
Сохин Валентина Митрофанович
Осипов Александр Иванович
Богатырева Наталья Андреевна
Смелянский Сергей Александрович
Мурашко Евгений Михайлович
Тесленко Александр Иванович
Светашова Ольга Ивановна
Алейников Сергей Александрович
Ивенский Алексей Николаевич
Кулешова Елена Тихоновна
Алексенко Анна Васильевна
Алексенко Мария Васильевна
Анатольевич Анатоли Николаевич
Чаплыженко Валентина Сергеевна
Дроздов Евгений Николаевич
Боровая Ирина Викторовна
Алексенко Алексей Петрович
Левачкова Наталья Михайловна
Серов Вячеслав Николаевич
Тесленко Лариса Николаевна
Иващенко Людмила Петровна
Банченко Татьяна Юрьевна
Светашов Николай Федорович
Жеребцова Анна Ивановна
Ирниденко Елена Николаевна
Висторобская Татьяна Сергеевна
Попов Егор Иванович
Сытенко Валентина Михайловна
Мирошниченко Надежда Николаевна
Щербакова Елена Ивановна
Осадчая Наталья Егоровна
Масловская Антонина Николаевна
Белуосова Мария Николаевна
Анискина Любовь Сергеевна
Шевченко Михаил Петрович
Топтопуцкий Григорий Александрович
Михайлова Зинаида Николаевна
Дамрина Надежда Владимировна
Загоруйченко Елена Владимировна
Стуликова Ольга Ивановна
Пищальченко Наталья Владимировна
Овсянникова Ирина Ивановна
Белуосов Тихон Васильевич
Щербинина Светлана Васильевна
Кунаева Елена Михайловна
Митюшина Валентина Николаевна
Осипов Сергей Николаевич
Битюцкий Анатоли Карпович
Богданов Сергей Николаевич
Зацепина Татьяна Анатольевна
Коровин Сергей Викторович
Веснина Светлана Дмитриевна
Щербакова Ольга Николаевна
Веснина Нина Ивановна
Широких Елена Дмитриевна
Сигарева Елена Николаевна
Файнова Людмила Владимировна

Чертовской Александр Григорьевич
Александрова Елена Петровна
Ирниденко Михаил Николаевич
Веснина Наталья Ивановна
Сальникова Татьяна Стефановна
Степанова Галина Ивановна
Красильникова Юлия Николаевна
Старокожева Наталья Владимировна
Ткаченко Вячеслав Николаевич
Чертовской Александр Алексеевич
Нефедова Светлана Анатольевна
Мазалова Алла Васильевна
Бортникова Елена Юрьевна
Веснина Елена Николаевна
Оболонкова Ирина Николаевна
Чертовской Александр Васильевич
Сидоренко Юрий Григорьевич
Степанова Наталья Сергеевна
Лукьянов Борис Пантелеевич
Осипова Нина Михайловна
Веснина Валентина Николаевна
Степанова Наталья Сергеевна
Серова Мария Ивановна
Александрова Елена Алексеевна
Телешенко Ольга Ивановна
Москаленко Любовь Николаевна
Богатырева Наталья Владимировна
Михайлова Зинаида Николаевна
Гудилина Мария Николаевна
Коротких Людмила Николаевна
Висторобская Людмила Анатольевна
Байдин Борис Иванович
Авдеева Надежда Леонидовна
Алексеева Наталья Григорьевна
Алешкина Елена Анатольевна
Андрейцева Людмила Юрьевна
Андрейцева Инна Васильевна
Бакаева Ольга Егоровна
Бекетова Наталья Алексеевна
Бекетова Диана Сергеевна
Белозерова Оксана Александровна
Береговская Наталья Николаевна
Бережная Светлана Владимировна
Бубнова Тамара Николаевна
Бугакова Светлана Викторовна
Валькова Людмила Викторовна
Винникова Ольга Николаевна
Виноградова Любовь Дмитриевна
Воронкова Оксана Юрьевна
Габова Людмила Михайловна
Глушкина Светлана Владимировна
Головина Светлана Николаевна
Головченко Юрий Валерьевич
Гончарова Любовь Сергеевна
Гребеникова Юлия Васильевна
Дворяшина Елена Ивановна
Демиденко Василий Иванович
Демиденко Валентина Дмитриевна
Демиденко Юлия Викторовна
Дубенцева Марина Александровна
Еремينا Ольга Павловна
Ерина Елена Александровна
Задеренко Виктория Владимировна
Зацепина Людмила Ивановна
Звягинцева Любовь Вячеславна
Зиновьева Неля Владимировна
Ирниденко Елена Вячеславна
Калустов Илья Евгеньевич
Карих Галина Олеговна
Карих Сергей Николаевич
Кожухова Алла Николаевна
Копыльцова Мария Викторовна
Костенко Евгения Алексеевна
Коцарев Вячеслав Михайлович
Коцарева Галина Петровна
Коцарева Оксана Александровна
Красильников Николай Владимирович
Красильникова Ольга Константиновна
Кривоносова Татьяна Петровна
Крупенко Людмила Викторовна
Курепина Наталья Сергеевна
Лисавцова Татьяна Петровна
Лисавцова Елена Николаевна
Литвинцева Неля Николаевна
Литовкина Ольга Николаевна
Лихачев Сергей Александрович
Мазулов Федор Григорьевич
Мазулова Марина Владимировна
Мазулова Мария Михайловна
Махнева Екатерина Сергеевна
Махнева Елена Владимировна
Мацаева Виктория Александровна
Медкова Ирина Павловна
Медкова Алина Леонидовна
Медкова Леонид Викторович
Наточиева Валентина Николаевна
Пенкина Ирина Александровна
Перекрестов Владимир Дмитриевич
Перекрестова Людмила Алексеевна
Пересыпкина Светлана Васильевна
Пономарева Наталья Николаевна
Правоторова Нелля Ивановна
Пупынина Любовь Олеговна
Равмышляева Александра Рамазановна
Рева Елена Юрьевна
Рубанов Виктор Иванович
Рыбалкина Галина Алексеевна
Сальникова Светлана Васильевна
Свицельников Эдуард Александрович
Семкин Сергей Алексеевич
Серенко Виктор Ильич
Серенко Александр Викторович
Серенко Татьяна Петровна

Скибина Александра Ильинична
Склярова Татьяна Валентиновна
Таранова Светлана Николаевна
Ткачева Нина Александровна
Трапезников Вячеслав Иванович
Трапезникова Татьяна Дмитриевна
Филатова Галина Федоровна
Хабаров Владимир Николаевич
Хабарова Ольга Васильевна
Чернышкова Ирина Николаевна
Чертова Александра Александровна
Чечель Наталья Александровна
Шамраева Зинаида Александровна
Шестеркин Александр Владимирович
Шестеркина Людмила Викторовна
Шипилова Ольга Николаевна
Шишкина Мария Ивановна
Шкарпеткин Николай Васильевич
Шматова Галина Васильевна
Юркова Ольга Ивановна
Юркова Станислав Викторович
Юркова Юлия Андреевна
Якипчук Елена Владимировна
Яценко Наталья Николаевна
Яценко Зоя Ивановна
Яценко Дарья Сергеевна
Яценко Елена Викторовна
Яценко Николай Анатольевич
Яценко Наталья Сергеевна
Яценко Елена Александровна
Яценко Дарья Юрьевна
Башкатов Валерий Николаевич
Беленко Людмила Владимировна
Белуосова Ольга Михайловна
Бойченко Валентина Викторовна
Бондарева Марина Николаевна
Бордюк Галина Рафаиловна
Бровкин Владимир Николаевич
Бровкина Лариса Михайловна
Бруно Елена Сергеевна
Бурьян Татьяна Сергеевна
Буханько Оксана Сергеевна
Величко Алена Сергеевна
Волкова Ольга Николаевна
Воскобойникова Анна Павловна
Глушкина Юлия Сергеевна
Кириллин Александр Алексеевич
Белуосова Валентина Петровна
Струа Людмила Викторовна
Радькова Людмила Александровна
Варнакская Елена Анатольевна
Волков Сергей Владимирович
Скулова Татьяна Александровна
Куркин Алексей Викторович
Саликова Ольга Ивановна
Вишневская Галина Васильевна
Хорошилова Зоя Васильевна
Волкова Юлия Владимировна
Пьянова Елена Дмитриевна
Колмышева Наталья Павловна
Ковалёв Артём Васильевич
Волкова Наталья Николаевна
Мальхин Андрей Николаевич
Юникова Валентина Викторовна
Кислова Елена Алексеевна
Ивлева Галина Ивановна
Тесленко Наталья Николаевна
Колмышева Юлия Алексеевна
Литвинова Нина Ивановна
Михайлик Татьяна Васильевна
Волкова Елена Митрофановна
Битюцкая Светлана Анатольевна
Гончаров Валерий Викторович
Гончарова Елена Викторовна
Попов Александр Иванович
Халаимова Ольга Ивановна
Колесникова Нина Ивановна
Кадина Лариса Викторовна
Марков Игорь Олегович
Варнакский Николай Александрович
Селезнева Ольга Сергеевна
Дедова Валентина Васильевна
Коротенко Светлана Алексеевна
Диденко Юрий Анатольевич
Оболонкова Людмила Николаевна
Соловьёва Юлия Ивановна
Соловьёва Елена Леонидовна
Зыбарева Ольга Васильевна
Тарасова Любовь Николаевна
Шевченко Евгений Александрович
Соловьёв Сергей Викторович
Кудрявцев Вячеслав Анатольевич
Варнакская Марина Сергеевна
Оробинская Нина Николаевна
Левачков Сергей Григорьевич
Терещенко Лидия Тихоновна
Флигинских Виолета Андреевна
Мишан Татьяна Юрьевна
Коляда Екатерина Валерьевна
Толстенко Елена Анатольевна
Колмышева Татьяна Алексеевна
Тягых Людмила Викторовна
Павликовская Инна Викторовна
Селезнева Светлана Юрьевна
Тягых Валерий Николаевич
Адамова Елена Егоровна
Селезнев Александр Алексеевич
Хорошилов Сергей Иванович
Селезнев Любовь Дмитриевна
Долинская Галина Ивановна
Аверкова Алена Анатольевна
Нистратова Юлия Николаевна
Гондарева Людмила Викторовна

Крючкова Елена Вячеславовна
Зыбарева Светлана Владимировна
Лимарева Ольга Владимировна
Яновская Людмила Викторовна
Соловьёва Елена Александровна
Пузикова Майя Николаевна
Михайлов Александр Михайлович
Кислинская Татьяна Яковлевна
Коломейцева Антонина Николаевна
Битюцкая Татьяна Петровна
Стадников Юрий Петрович
Гимонов Александр Петрович
Хорошилова Зинаида Ивановна
Карташова Елена Александровна
Некрасова Инна Владимировна
Кислинская Зоя Дмитриевна
Баркова Нина Ивановна
Костенко Виктор Иванович
Битюцкий Артём Иванович
Рыжков Сергей Борисович
Пономарева Валентина Васильевна
Дзюбак Людмила Анатольевна
Карташов Александр Александрович
Шорстова Татьяна Васильевна
Никонкова Марина Сергеевна
Адамов Николай Викторович
Адамов Сергей Дмитриевич
Крахмалева Валентина Николаевна
Волкова Татьяна Николаевна
Крахмалева Анна Ивановна
Лунева Валентина Васильевна
Дзюбак Павел Александрович
Адамов Вячеслав Васильевич
Адамова Екатерина Александровна
Фомина Оксана Анатольевна
Карташов Андрей Викторович
Дятлова Людмила Николаевна
Кравченко Татьяна Ивановна
Федорова Светлана Ивановна
Лавренчук Олеся Викторовна
Попкова Ирина Ивановна
Горбань Елена Юрьевна
Науменко Галина Дмитриевна
Белых Людмила Васильевна
Гимонов Виталий Иванович
Косинова Татьяна Афанасьева
Нестеренко Владимир Алексеевич
Селезнев Сергей Анатольевич
Беленко Юрий Николаевич
Кириллов Иван Сергеевич
Джугель Светлана Ивановна
Рубанов Александр Алексеевич
Яковенко Сергей Николаевич
Деркачев Елена Александровна
Кутырова Владимир Николаевич
Игнатченко Елена Владимировна
Гущина Валентина Владимировна
Карабутова Светлана Кузьминична
Ковалев Владимир Николаевич
Фролов Михаил Николаевич
Сальченко Наталья Сергеевна
Кукула Наталья Владимировна
Кононов Сергей Александрович
Стадников Ольга Юрьевна
Киселева Юлия Николаевна
Попков Дмитрий Викторович
Гимонова Людмила Ивановна
Негода Валентина Дмитриевна
Адамова Инна Николаевна
Полшкова Валентина Леонидовна
Виноградова Лариса Евгеньевна
Чухно Елена Александровна
Макушина Нина Владимировна
Пархомова Рита Петровна
Карабутова Марина Дмитриевна
Славгородская Татьяна Леонидовна
Щелокова Елена Анатольевна
Лебединская Марина Сергеевна
Халаимов Евгений Николаевич
Суецкий Александр Александрович
Бойко Елена Викторовна
Мурзина Юлия Валериевна
Цымбалюк Людмила Ивановна
Глушченко Николай Иванович
Кириллов Сергей Иванович
Переврзева Наталья Викторовна
Дворяшина Людмила Васильевна
Журавлева Тамара Алексеевна
Козленко Сергей Владимирович
Александрова Вера Николаевна
Пузикова Елена Владимировна
Матвиенко Алла Александровна
Дудкина Елена Николаевна
Меркулова Ольга Алексеевна
Левачков Сергей Григорьевич
Михайлов Василий Петрович
Василечкина Ольга Алексеевна
Орлова Наталья Николаевна
Ковалев Виктор Николаевич
Сухойванова Инна Юрьевна
Вознюк Александр Дмитриевич
Битюцкая Ольга Николаевна
Волюшина Елена Федоровна
Косенкова Галина Викторовна
Коняева Любовь Михайловна
Суецкая Юлия Юрьевна
Переврзева Мария Георгиевна
Дубовая Надежда Петровна
Лазарева Валентина Михайловна
Деркачев Галина Яковлевна
Дробина Яна Николаевна
Лимощенко Оксана Сергеевна
Переврзева Ирина Александровна

Атанова Нина Ивановна
Матвиенко Алла Александровна
Костенко Елена Владимировна
Игнатченко Елена Владимировна
Коломейцева Наталья Петровна
Спицына Зоя Петровна
Коломыцева Антонина Николаевна
Солодкова Наталья Леонидовна
Иванова Надежда Михайловна
Пономарева Людмила Николаевна
Сохненко Нина Илларионовна
Головин Иван Петрович
Власов Александр Николаевич
Кожухов Василий Иванович
Серикова Марина Александровна
Богомолова Наталья Андреевна
Яковенко Татьяна Васильевна
Желткова Елена Егоровна
Алейникова Светлана Александровна
Королева Татьяна Николаевна
Брежнева Светлана Ивановна
Кожухова Анна Александровна
Власова Татьяна Алексеевна
Черкасова Пётр Николаевич
Казаринов Виктор Иванович
Кацабов Александр Михайлович
Курепина Надежда Николаевна
Курепина Татьяна Николаевна
Алейникова Галина Николаевна
Кожухова Людмила Алексеевна
Сапрунова Мария Михайловна
Власов Евгений Иванович
Курепина Елена Алексеевна
Захаров Владимир Павлович
Соловьёв Виктор Иванович
Четверня Владимир Федорович
Рыбалко Владимир Васильевич
Соловьёв Андрей Борисович
Солодунов Максим Валерьевич
Сигарев Александр Николаевич
Баканенко Александр Сергеевич
Удодова Людмила Александровна
Фатнева Татьяна Алексеевна
Емельяненко Галина Васильевна
Устименко Валентина Евгеньевна
Поляков Виктор Васильевич
Выскребинцева Валентина Алексеевна
Лифенцев Анатолий Александрович
Цыбуля Николай Владимирович
Татаринова Любовь Анатольевна
Поляков Иван Васильевич
Фатнев Юрий Васильевич
Фатнева Антонина Михайловна
Азаров Константин Александрович
Акунеев Владимир Николаевич
Акунеев Григорий Николаевич
Акунеева Любовь Николаевна
Алпаева Елена Владимировна
Асеев Юрий Николаевич
Багринцева Валентина Ивановна
Баканенко Сергей Дмитриевич
Белинова Любовь Петровна
Боднаршек Ирина Валерьевна
Боднаршек Андрей Танасьевич
Бойко Валентина Васильевна
Бондаренко Александр Викторович

Брайло Виктор Николаевич
Брукхаус Светлана Александровна
Вербина Светлана Анатольевна
Вертков Роман Владимирович
Верткова Галина Ивановна
Виноградова Татьяна Владимировна
Воробьёв Василий Иванович
Гамолин Юрий Иванович
Глуценко Наталья Александровна
Глуценко Светлана Петровна
Говорущенко Людмила Ивановна
Долгополова Елена Викторовна
Долгинский Виктор Алексеевич
Дробина Наталья Николаевна
Дронов Сергей Иванович
Евтушенко Леонид Петрович
Ерыгин Юрий Владимирович
Жолудева Александра Андреевна
Журавлева Елена Александровна
Заруцкая Людмила Александровна
Заруцкая Людмила Николаевна
Скрипченко Галина Ивановна
Кабанкина Любовь Владимировна
Кашкина Валентина Александровна
Козлов Александр Григорьевич
Курганский Роман Васильевич
Куренков Владимир Иванович
Лебедев Сергей Васильевич
Колесникова Анна Алексеевна
Лукин Александр Анатольевич
Маслова Наталья Николаевна
Медведева Анна Павловна
Некрасов Александр Анатольевич
Некрасов Владимир Михайлович
Ольшанский Владимир Александрович
Ольшевский Виктор Александрович
Погребницкий Сергей Иванович
Пожарницкая Ольга Григорьевна
Пономарева Наталья Тихоновна
Прутян Нина Васильевна
Саенко Татьяна Михайловна
Соколова Ольга Григорьевна
Стец Татьяна Андреевна
Сысоева Лидия Михайловна
Мельников Александр Николаевич
Иванова Елена Петровна
Тибейкин Анатолий Пантелеевич
Ураков Александр Петрович
Устименко Валентина Ивановна
Фатнева Елена Васильевна
Фатнева Марина Юрьевна
Филипенко Юрий Александрович
Финченко Галина Петровна
Чабян Наталья Владимировна
Четверня Елена Анатольевна
Рошупкина Елена Николаевна
Свежинцева Надежда Вячеславна
Мирошникова Наталья Александровна
Авраменко Светлана Ивановна
Акунеева Валентина Егоровна
Андреевна Галина Николаевна
Асеева Нина Николаевна
Старова Любовь Ивановна
Оксаненко Людмила Ивановна
Полякова Вера Васильевна
Дорохина Елена Ивановна
Соколова Елена Александровна

Коноваленко Елена Николаевна
Барцева Юлия Васильевна
Колесникова Надежда Дмитриевна
Седых Екатерина Николаевна
Ярковая Романа Ивановна
Шнырикова Оксана Ивановна
Качалов Александр Дмитриевич
Фрайнд Вера Анатольевна
Щурова Ольга Анатольевна
Комов Игорь Александрович
Камагурова Татьяна Ивановна
Кравцов Андрей Александрович
Гукова Елена Владимировна
Тупицына Нина Ивановна
Галенко Виктор Вадимович
Коровина Валентина Михайловна
Закотенко Татьяна Митрофановна
Критченко Наталья Васильевна
Лапушкина Юлия Владимировна
Щербак Елены Ивановна
Комова Анна Ивановна
Закотенко Елена Николаевна
Ревенко Валентина Сергеевна
Петькова Людмила Ивановна
Ключников Геннадий Иванович
Гребенкин Михаил Петрович
Степаненко Александр Николаевич
Калмыкова Татьяна Васильевна
Северюкова Татьяна Ивановна
Жулина Галина Дмитриевна
Распопова Татьяна Михайловна
Шеголева Татьяна Петровна
Шаповалов Евгений Владимирович
Чесовская Надежда Николаевна
Кривоносова Елена Александровна
Щербинина Наталья Федоровна
Калмыков Михаил Алексеевич
Ушаков Александр Николаевич
Ковешникова Ольга Петровна
Пономарева Светлана Петровна
Юрова Елена Михайловна
Кольцова Галина Владимировна
Кольцов Михаил Михайлович
Бирюков Андрей Васильевич
Плотникова Наталья Васильевна
Пономарева Татьяна Васильевна
Бакулин Юрий Алексеевич
Суринова Тамара Дмитриевна
Кириллова Зоя Григорьевна
Кривоносова Светлана Ивановна
Ушакова Татьяна Николаевна
Положинцев Сергей Иванович
Распопов Евгений Васильевич
Бакулина Юлия Александровна
Бакулина Карина Васильевна
Пономарева Людмила Александровна
Юров Сергей Александрович
Бычков Алексей Валерьевич
Мишин Сергей Анатольевич
Ушакова Татьяна Григорьевна
Черных Николай Алексеевич
Томаровская Ирина Ивановна
Верещадгин Василий Васильевич
Солодкова Наталья Николаевна
Кириллова Раиса Егоровна
Трапезникова Елена Ивановна
Шпакова Лидия Митрофановна

Чернявских Сергей Иванович
Чернявских Оксана Сергеевна
Чернявских Татьяна Владимировна
Чернявских Петр Николаевич
Савощенко Иван Дмитриевич
Корнюшенко Александра Ивановна
Чернявских Наталья Александровна
Воронкова Наталья Александровна
Коцарева Елена Ивановна
Зинковский Виктор Иванович
Шпакова Алина Леонидовна
Ковалев Евгений Александрович
Ковалева Ирина Анатольевна
Быкова Светлана Ивановна
Харьбин Виктор Иванович
Харьбина Наталья Александровна
Серищева Ирина Васильевна
Черноусова Нина Васильевна
Черныкова Ирина Николаевна
Красильникова Елена Ивановна
Черныкова Екатерина Валерьевна
Красильникова Алла Васильевна
Смирбирцева Наталья Алексеевна
Кукин Николай Александрович
Смирбирцева Прасковья Николаевна
Тимохов Николай Кузьмич
Братищева Любовь Александровна
Башкатова Светлана Алексеевна
Демченко Ольга Александровна
Демьянова Елена Викторовна
Литовкина Валентина Васильевна
Лесникова Любовь Петровна
Коротких Наталья Николаевна
Максимов Владимир Павлович
Литовкин Александр Александрович
Литовкина Наталья Николаевна
Собина Инна Сергеевна
Шестакова Наталья Леонидовна
Черноусова Надежда Николаевна
Прасолов Виктор Алексеевич
Прасолова Анна Анатольевна
Чертов Василий Иванович
Чертова Людмила Ивановна
Прасолов Иван Алексеевич
Маркова Лилия Ивановна
Сартакова Елена Николаевна
Черныков Юрий Викторович
Литовкина Раиса Николаевна
Травкина Маргарита Александровна
Дубенцева Любовь Сергеевна
Демьянова Елена Васильевна
Демьянова Алла Ивановна
Мишукова Наталья Ивановна
Рыжков Валерий Викторович
Крушина Светлана Николаевна
Петрушина Марина Михайловна
Ряполова Елена Алексеевна
Журкина Ольга Александровна
Толстых Нина Ивановна
Дубенцова Татьяна Ивановна
Дубенцова Елена Яковлевна
Малахова Наталья Петровна
Веретенникова Валентина Николаевна
Кизилова Галина Николаевна
Чемрова Наталья Геннадьевна
Чертова Татьяна Алексеевна
Черноусова Лидия Ильинична

Малахова Татьяна Васильевна
Воронкова Антонина Александровна
Коркина Наталья Александровна
Фоменко Ольга Николаевна
Скорнякова Людмила Ивановна
Волкова Лидия Федоровна
Башкатова Ольга Михайловна
Дубенцева Наталья Николаевна
Ряполова Любовь Васильевна
Бурминова Елена Александровна
Коровина Елена Павловна
Денисова Галина Игоревна
Литовкина Людмила Ивановна
Черныкова Ирина Николаевна
Башкатова Галина Николаевна
Красильникова Наталья Валерьевна
Черныков Сергей Анатольевич
Свищева Татьяна Вячеславовна
Черныкова Нина Петровна
Ушакова Лариса Петровна
Капустин Николай Петрович
Кононенко Елена Николаевна
Щербинина Светлана Викторовна
Белозерских Александр Михайлович
Гончарова Любовь Васильевна
Жидких Владимир Алексеевна
Капустин Владимир Иванович
Миляева Татьяна Тихоновна
Заздравных Ольга Егоровна
Давыдов Александр Иванович
Давыдова Наталья Васильевна
Заздравных Владимир Данилович
Белозерских Наталья Ивановна
Бурминов Юрий Александрович
Бычкова Оксана Ивановна
Медведь Пелагея Акимовна
Мазулова Антонина Ивановна
Кузькова Елена Федоровна
Чубарых Любовь Анатольевна
Бекетова Елена Ивановна
Капустина Антонина Викторовна
Жукова Анна Ивановна
Иконникова Ольга Григорьевна
Юрина Лидия Викторовна
Юрин Николай Иванович
Толмачева Татьяна Алексеевна
Косинов Алексей Михайлович
Сапрыкина Алла Ефимовна
Толмачев Дмитрий Владимирович
Иконникова Вера Ивановна
Давыдова Раиса Николаевна
Давыдова Людмила Ивановна
Капустина Надежда Николаевна
Рымшина Надежда Ивановна
Заздравных Елена Викторовна
Белозерских Елена Николаевна
Толмачев Иван Владимирович
Хрипков Эдуард Александрович
Капустина Нина Михайловна
Косинова Татьяна Николаевна
Жегулина Ольга Дмитриевна
Бекетов Николай Николаевич
Казаринова Оксана Митрофановна
Вивчарик Евгений Михайлович
Бычков Евгений Михайлович

Запасной список кандидатов в присяжные заседатели по Красногвардейскому району на 2022–2025 годы

Гладнева Зинаида Николаевна
Жигулина Светлана Николаевна
Козлов Вячеслав Михайлович
Коцарева Людмила Владимировна
Кравцова Людмила Владимировна
Крапивенцева Елена Анатольевна
Крухмалева Вера Георгиевна
Левшин Владимир Александрович
Мицкевич Елена Семеновна
Мордовцева Елена Петровна
Мушников Александр Анатольевич
Писаревская Инна Валерьевна
Полянская Юлия Викторовна
Росликова Татьяна Александровна
Семченко Оксана Витальевна
Ступакова Татьяна Николаевна
Таршилова Лариса Васильевна
Толстых Наталья Петровна
Торохова Елена Валерьевна
Харченко Наталья Степановна
Черменева Татьяна Ивановна
Ямпольская Галина Алексеевна
Сохина Антонина Ивановна
Сохин Юрий Николаевич
Докукин Виталий Сергеевич
Докукина Наталья Петровна
Дрыгина Надежда Анатольевна
Соломахина Юлия Сергеевна
Тимошенко Елена Александровна
Красильникова Татьяна Дмитриевна
Косинова Альвина Ивановна
Косинова Иван Петрович
Еламова Наталья Федоровна
Гамаюнова Елена Ивановна
Титова Людмила Ивановна
Руденко Наталья Петровна
Волохова Лидия Александровна
Меркулова Наталья Николаевна
Митусова Татьяна Ивановна
Попкова Галина Ивановна
Ульяненко Валентина Тихоновна
Полянский Игорь Александрович
Кузнецов Александр Васильевич
Дроженов Любовь Юрьевна
Саввина Любовь Тихоновна

Саввин Василий Алексеевич
Росликова Екатерина Николаевна
Росликов Сергей Викторович
Головин Максим Иванович
Головина Наталья Алексеевна
Валуцких Юлия Владимировна
Чибиняев Евгений Сергеевич
Лихолетов Владимир Егорович
Лихолетова Ирина Егоровна
Рудницкий Анатолий Александрович
Рудницкая Елена Анатольевна
Нефедова Ольга Александровна
Савчатова Виктория Викторовна
Савчатов Владимир Евгеньевич
Красильникова Татьяна Дмитриевна
Красильников Дмитрий Митрофанович
Утянская Елена Александровна
Кадина Татьяна Викторовна
Андреев Андрей Николаевич
Иванов Евгений Евгеньевич
Иванова Елена Павловна
Ковалева Ирина Сергеевна
Ковалев Александр Васильевич
Брежнева Марина Васильевна
Брежнев Иван Павлович
Челомбиев Олег Викторович
Челомбиева Юлия Васильевна
Юраков Александр Васильевич
Юракова Наталья Васильевна
Курепина Ольга Михайловна
Святошов Сергей Вячеславович
Хмелькова Наталья Ильинична
Вирютинна Любовь Викторовна
Буханько Лилия Владимировна
Буханько Максим Юрьевич
Шкарина Галина Алексеевна
Иконников Николай Петрович
Атанова Надежда Владимировна
Атанов Николай Митрофанович
Белоусов Валерий Михайлович
Белоусова Лариса Викторовна
Бондаренко Ирина Александровна
Королев Сергей Иванович
Кравцов Алексей Алексеевич
Кравцова Людмила Владимировна

Кравченко Екатерина Николаевна
Кравченко Александр Иванович
Дьячищенко Иван Сергеевич
Дьячищенко Лидия Ивановна
Дьячищенко Сергей Иванович
Чертова Елена Викторовна
Чичиль Александр Петрович
Слюсарь Оксана Александровна
Чичиль Сергей Александрович
Чичиль Людмила Викторовна
Закотенко Татьяна Николаевна
Закотенко Вячеслав Александрович
Закотенко Нина Николаевна
Стоцкая Лилия Викторовна
Стоцкая Елена Алексеевна
Набываев Алексей Николаевич
Набывачева Ирина Алексеевна
Зинковский Александр Иванович
Зинковская Татьяна Ивановна
Шевцова Анастасия Евгеньевна
Шевцов Алексей Григорьевич
Махова Наталья Сергеевна
Федоренко Наталья Павловна
Шестакова Мария Дмитриевна
Крутий Валерий Сергеевич
Крутий Елена Анатольевна
Крутий Сергей Валерьевич
Крутий Яна Анатольевна
Угроватый Тимур Сергеевич
Маняхин Иван Васильевич
Маняхина Надежда Ивановна
Лисицкая Светлана Викторовна
Лисицкий Евгений Владимирович
Лисицкая Евгений Васильевич
Рудницкая Евгения Сергеевна
Рудницкий Борис Анатольевич
Пупынин Сергей Иванович
Авдеев Владимир Владимирович
Авдеева Ольга Федоровна
Хмельков Ольга Викторовна
Цыгулев Александр Иванович
Цыгулева Юлия Геннадьевна
Акулова Яна Николаевна
Хмельков Леонид Викторович
Блащенко Нина Павловна

Блащенко Константин Владимирович
Блащенко Татьяна Николаевна
Блащенко Василий Дмитриевич
Блащенко Олег Васильевич
Хабовец Анатолий Андреевич
Хабовец Татьяна Николаевна
Хабовец Антон Анатольевич
Хабовец Александр Андреевич
Хабовец Ирина Васильевна
Кравцов Александр Александрович
Кравцова Елена Евгеньевна
Виноградова Надежда Васильевна
Жидких Алексей Сергеевич
Жидких Виктория Степановна
Куртаев Сергей Николаевич
Куртаева Татьяна Александровна
Бочарова Светлана Васильевна
Бочарова Алексей Иванович
Витохин Сергей Олегович
Витохина Светлана Юрьевна
Баранцев Александр Викторович
Баранцева Ирина Юрьевна
Серова Наталья Николаевна
Серова Евгений Вячеславович
Миляев Олег Васильевич
Миляева Наталья Викторовна
Миронов Николай Николаевич
Миронова Оксана Митрофановна
Булыгина Екатерина Александровна
Быков Сергей Александрович
Коровин Евгений Юрьевич
Коровина Марина Николаевна
Литвинов Вячеслав Сергеевич
Литвинова Валерия Вячеславовна
Литвинова Лариса Григорьевна
Скибина Марина Владимировна
Скибина Ирина Юрьевна
Бубнова Татьяна Николаевна
Бубнова Юрий Тимофеевич
Быкова Ирина Николаевна
Коркина Наталья Яковлевна
Коркин Леонид Иванович
Широких Иван Федорович
Широких Вероника Николаевна
Ярковой Андрей Иванович

Ярковая Вера Владимировна
Дьячищенко Марина Александровна
Дьячищенко Дмитрий Александрович
Затонский Алексей Николаевич
Затонская Людмила Викторовна
Ларионенко Ирина Александровна
Сиверская Галина Юрьевна
Сиверский Юрий Сергеевич
Бородина Татьяна Владимировна
Овчарова Яна Леонидовна
Овчарова Максим Николаевич
Пететюрин Николай Николаевич
Пивненко Екатерина Александровна
Шестакевич Людмила Александровна
Шестакевич Андрей Станиславович
Денисова Дина Васильевна
Кожухов Сергей Дмитриевич
Яхонтова Светлана Дмитриевна
Яхонтова Кристина Сергеевна
Карташова Светлана Анатольевна
Молчанова Татьяна Алексеевна
Скотникова Валентина Николаевна
Гончарова Марина Станиславна
Гамаюнов Алексей Геннадьевич
Бондарева Оксана Станиславна
Бычков Александр Юрьевич
Бычков Сергей Егорович
Тишин Андрей Юрьевич
Тишина Инна Анатольевна
Киясова Ольга Александровна
Карпенко Светлана Юрьевна
Плужникова Валентина Яковлевна
Плужников Алексей Анатольевич
Литвинова Виктория Петровна
Шишкина Надежда Николаевна
Корбачкова Марина Сергеевна
Воронков Александр Павлович
Воронков Павел Иванович
Воронкова Валентина Ивановна
Савченко Елена Васильевна
Куликов Роман Николаевич
Куликова Зоя Васильевна
Дворяшина Ольга Тихоновна
Валуцких Олег Григорьевич
Соловьёв Геннадий Александрович

Дело не только во вкусе

Каждый родитель, отправляя своего ребёнка в школу, во главу угла его пребывания в ней ставит не только получение качественного багажа знаний, но и определённый уровень комфортности.

Она складывается из многих факторов: морально-психологического климата в классе, безопасности обучающихся, обеспечения их питанием. О последнем факторе много говорится как на самом высшем уровне власти, так и руководством региона.

По приглашению директора Бирюченской средней школы Елены Коцаревой группа родителей учеников разных классов смогла оценить, что называется, не на словах, а на деле, процесс организации питания детей в этом образовательном учреждении. В состав «экспертов» вошёл и представитель «Знамени труда». Наша встреча началась в обеденный час в кабинете Елены Анатольевны. Прежде всего, она подробно рассказала родителям о юридических особенностях организации школьного питания, тонкостях работы с поставщиками, процессе утверждения меню и непосредственно кадровом составе работников пищеблока.

«К списку тех документов, которые регулируют правовой процесс приготовления пищи в школе, относится, прежде всего, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, – рассказала Елена Анатольевна. – Он был утверждён главным государственным санитарным врачом России в марте 2021 года. Помимо основных требований к набору продуктов питания и процессу их приготовления в данном документе заложены направления снижения рисков здоровья детей, обусловленных пищевым фактором, и повышения роли здоровьесберегающей функции еды».

По признанию директора школы, когда она впервые увидела этот документ, ей невольно захотелось изучить и перечень продуктов, находящихся в домашнем холодильнике: довольно немногие подпадают под него.

Приказом директора в образовательном учреждении составляется и утверждается десятидневное меню, которое делится на две категории: для начальной школы и для детей среднего звена. Ознакомить с ним всегда можно на сайте учебного заведения. По словам Елены Коцаревой, стоимость завтрака составляет 52 руб. 07 коп., которые компенсируются для младших классов за счёт федерального бюджета, среднему звену – региональной казны. Принимает участие в финансировании питания школьников района и муниципальный бюджет. Обеды оплачиваются родителями, предусмотрены льготы для ряда категорий семей.

После беседы проходим в столовую. У раздаточного стола нас приветливо встречает шеф-повар школы Любовь



Беловодская вместе со своими коллегами Натальей Козловой и Светланой Мазневой. Любовь Александровна имеет за своими плечами более чем двадцатилетний опыт работы в системе общепита. Представителям родительского комитета она рассказала, что сегодня на обед детям приготовлен рассольник на мясном бульоне. На второе – гречневая каша с маслом, к ней – птица, приготовленная с овощами. Третьей позицией в меню значились компот из сухофруктов и печенье. Интересно, что же дети кушали на завтрак?

«Суп молочный геркулесовый, мёд, банан, молоко и бутерброд с маслом», – рассказала шеф-повар.

К слову, ежедневно за качеством работы поваров здесь следит не только лично директор школы Елена Коцарева. Довольно ответственно и строго к этому процессу подходит и медицинская сестра Светлана Паськова.

Родителям предложили отведать приготовленные блюда.

«Чувствуется, что суп действительно

на бульоне, – делится вкусовыми впечатлениями Татьяна Козлова. – Заметьте, что курица приготовлена на пару, всё довольно сытно и аппетитно, хотя я дома кое-что подсолила бы...»

По нормам соли в диалог вступает Елена Анатольевна, ссылаясь на вышеупомянутый СанПиН.

Но, пожалуй, главную оценку всему дают сами дети. Звонит звонок. У ручкомойников начинают собираться учащиеся пятых классов. После гигиенических процедур дети вместе с классными руководителями проходят в столовую. Дабы не мешать довольно большой группе мальчишек и девочек обедать, я наблюдал за ними со стороны. Было заметно, что приготовленная пища нравится ребятам, тарелки опустошались довольно быстро, а это является самым весомым показателем качества работы как поваров, так и администрации школы!

ОЛЕГ ВАЛУЙСКИХ
ФОТО АВТОРА

В рамках операции «Внимание – дети!»

Наступила осень, полным ходом идут учебные деньки, улицы наполнились юными участниками дорожного движения, которые порой своим поведением на дорогах подвергают опасности свою жизнь и жизнь других участников движения.

Традиционно в первые недели учебного года по всей области проводилась профилактическая операция по безопасности дорожного движения «Внимание – дети!». Её цель – восстановление навыков, связанных с безопасным поведением на улицах и дорогах, адаптация обучающихся к транспортной среде в местах постоянного жительства и учёбы после летних каникул.

Во всех классах Засосенской средней школы были проведены инструктажи по безопасности дорожного движения, ученики, как всегда, наглядно красным цветом выделили свой безопасный маршрут на индивидуальных бланках-маршрутах «Дом-школа-дом».

Объединением юных инспекторов дорожного движения проведён рейд по проверке наличия светоотражающих элементов. Всевозможные светоотражатели – фликеры: повязки, наклейки, брелки, элементы одежды и т.д. – используют ученики начальной школы и среднего звена. Но, к сожалению, есть учащиеся, у которых нет ни одного светоотражателя. Для них администрацией школы уже оформлен заказ повязок, наклеек и прочей продукции с учётом пожеланий детей и их родителей.

Работа по пропаганде правил дорожного движения не только среди обучающихся, а также в педагогическом коллективе и среди родителей находится в зоне постоянного внимания директора школы, его заместителей. Пример тому – проведение классных родительских собраний, в ходе которых мамам и папам вручаются памятки по безопасности детей на дорогах, обсуждаются основные правила их перевозки в личном транспорте.

Ряд профилактических мероприятий, от конкурса рисунков и бесед по ПДД до проведения тестирования и викторин, завершился традиционной общешкольной акцией «Безопасное колесо». В её рамках проводилось поэтапное прохождение командами всех станций, на которых учащиеся отгадывали ребусы и загадки по ПДД, показывали номера художественной самодеятельности, анализировали по картинкам правильность действий участников дорожного движения, распределяли дорожные знаки по группам и, конечно же, выполняли элементы фигурного вождения велосипеда.

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – одна из основных задач работы образовательного учреждения. С этой целью утверждены маршруты движения школьных автобусов, внесены корректировки в паспорта автобусов и дорожной безопасности, утверждён план работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Для учащихся 1-4 и 5-7 классов введены программы по внеурочной деятельности «Я – пассажир и пешеход», «Школа дорожной безопасности».

ЛЮДМИЛА РЯДОДУБОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЗАСОСЕНСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ



Всем невзгодам вопреки

Сапфировая свадьба. Называется она в честь изысканного и благородного камня, символизирующего чистоту и обновление отношений, крепость и ценность совместной жизни. Отмечают её супруги, совместно прожившие сорок пять лет. Именно столько идут рука об руку в мире, любви и согласии Виктор и Любовь Чеховские из Арнаутова.

Виктор родился и вырос на нашей улице. С детства увлекался техникой. Окончив Арнаутовскую восьмилетнюю школу, поступил на курсы механизаторов, которые успешно окончил в шестнадцать лет. Вначале ему выдали временное удостоверение и назначили помощником тракториста, а через три месяца доверили самостоятельно управлять колёсным трактором. А в семнадцать лет, получив удостоверение тракториста третьего класса, принял гусеничный трактор. С упорством перенимал опыт старших коллег, внимательно прислушивался к их советам. И успехи не заставили себя ждать. Вскоре Виктор стал занимать ведущие позиции. А имея пятилетний механизаторский стаж, оказался победителем районного соревнования пахарей. Проводилось оно непрерывно в течение пяти суток. В экипаж входили два человека, работавшие поочередно по шесть часов. В поле находился вагончик для отдыха, сюда же механизаторам доставляли пищу. Напарником Виктора был опытный механизатор Николай Фатнев.

Не только уход за посевами, уборку и вспашку вёл молодой механизатор. Приходилось участвовать в скирдовании соломы, заготовке сена для колхозного поголовья, подвозить корма на молочную ферму. На гусеничном ДТ-54 перевозил сахарную свёклу с поля, расположенного в десятке километров от тракторного стана. Выезжал рано утром, погрузку вручную бармаками вели женщины. Затем предстоял непростой путь на свеклоприёмный пункт в Ливенку. Полевыми дорогами добирался до хутора Терешкова, а там по обочине, чтобы не повредить гусеницами дорогу, выложенную булыжником, двигался к месту сдачи сырья. Только к ночи, преодолев в общей сложности около полусотни километров, возвращался домой. Следует добавить, что тележка вмещала всего около пяти тонн груза. А утром снова тот же путь. Такая вот была производительность.

Позже Виктору поручили управлять колёсным трактором Т-150. Не обходилось без происшествий. Вышел из строя Никитовский маслозавод. Молоко в течение месяца пришлось возить в Засосну. Мой собеседник вспоминает: «Зима была морозная и снежная. В один из дней после сильной



пурги добирались с директором маслозавода Алексеем Бугаёвым в Засосну через Ливенку. Передвигались в основном по полям, там, в отличие от населённых пунктов, снега было поменьше. В этой снежной кутерьме потеряли три фляги с продукцией. Слава богу, наткнулись на них, блуждая по заснеженной дороге. А весь непростой путь в одну сторону и время разгрузки составили около девяти часов. Возвращение домой оказалось более удачным, так как к тому времени мощные тракторы освободили от высоченных заносов трассу через Калиново и Вторую Палатовку».

В том же году в весеннюю распутицу довелось сопровождать на Бирюченское хлебоприёмное предприятие и обратно одиннадцать грузовых автомобилей, перевозивших в колхоз посевное зерно. Каждый пришлось неоднократно буксировать, но продукция была успешно доставлена. По стечению обстоятельств, отработав девять лет в колхозе, Виктор Чеховский перешёл на должность экскаваторщика на кирпичный завод в Никитовке. Затем его трудовая карьера продолжилась в Никитовском комбинате коммунального хозяйства. Вначале был плотником, затем в течение десяти лет трактористом, позже в связи с реорганизацией предприятия переведён слесарем-водопроводчиком. С этой должности ушёл на пенсию по инвалидности. Неоднократно награждался денежными премиями, ценными подарками. В 1976 году удостоен общесоюзного знака «Удар-

ник девятой пятилетки». Избирался депутатом Никитовского сельского Совета.

Малая родина Любови Николаевны – живописное село Айдар Ровенского района. В шестнадцать лет она начала трудиться дояркой на местной молочной ферме. Затем была учёба в Никитовском профтехучилище, где получила специальность штукатур-маляра-облицовщика-плиточника. По окончании работала в Ровенской передвижной механизированной колонне. В 1976 году судьба свела её с Виктором, молодые люди создали семью. Родились дети: дочь Люда и сын Саша. Проживая в Арнаутове, Любовь вначале трудилась в столовой местной школы, затем на предприятиях Никитовки: птицефабрике, кирпичном заводе. Условия труда были нелёгкими. К местам работы приходилось добираться большей частью пешком, до птицефабрики это около шести километров в одну сторону. В связи с ухудшением здоровья завершала трудовую деятельность уборщицей в Никитовском сельпо.

Семейная жизнь складывалась удачно. Был построен дом, своими руками Виктор Чеховский соорудил летнюю кухню, два гаража, добротные сараи. В хозяйстве были корова, козы, множество домашней птицы. Без отрыва от работы супруги получили аттестаты зрелости в Красногвардейской районной заочной средней школе. Подрастали дети. Люда окончила педучилище в Валуйках, там нашла своё счастье. Её супругом стал Юрий Черняев, известный

фотомастер. Сын Александр учился в Никитовском профтехучилище, отслужил в армии.

Однако родителям пришлось пережить самое страшное, что может выпасть на их долю: пятнадцать лет назад трагически погиб сын. Спустя десятилетие овдовела дочь. Невосполнима горечь утраты. Но жизнь продолжалась. Родители, дочь и внуки мужественно перенесли смерть близких им людей. Выросли дети Людмила, а их у неё двое: сын и дочь. Оба получили высшее образование. Владислав пошёл по стопам родителей: вместе с матерью трудится в фотоателье в Валуйках, делает фотографии, ведёт видеосъёмки. Валерия в этом году завершила учёбу в Белгородском государственном университете, получив специальность экономиста. Между родителями, дочерью и внуками очень тёплые, доверительные отношения. Они часто навещают друг друга, вместе отмечают дни рождения и другие праздники. Люда с детьми помогает родителям в посадке огорода и уборке урожая. К сожалению, уже около двух десятилетий супруги являются инвалидами. Но не в их характере складывать руки, впадать в уныние и, как нередко у многих бывает в подобных ситуациях, кланяться горькой. Нет, они оптимисты. Виктор Андреевич сохранил любовь к технике, постоянно что-то конструирует. В отличном состоянии содержится далеко не новые «Жигули» и мотоцикл «Урал». Есть у него любимое увлечение – рыбная ловля. Иногда, отложив на время семейные проблемы, если позволяет здоровье, Чеховские отправляются на рыбалку вдвоём. Добыча супруги поменьше, но тоже довольно весома. Поэтому на их столе присутствует жареная рыба, они готовят ароматную наваристую уху, которой угощают друзей и знакомых. И всё-таки, как они считают, главное в рыбалке – отдых на свежем воздухе, общение со знакомыми рыбаками, которых у них немало.

Добавлю, что Любовь Николаевна вопреки тому, что уже в течение нескольких лет не может передвигаться без помощи подручных средств, поддерживает идеальный порядок как в доме, так и во дворе и огороде. С ранней весны до глубокой осени двор и палисадник, радуя не только хозяев, украшают цветы: пролески, тюльпаны, ирисы, лилии, хризантемы и множество других. Конечно, во всём хозяйка получает поддержку и одобрение мужа.

ВЯЧЕСЛАВ ЧЕХОВСКОЙ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВETERANОВ, С. АРНАУТОВО
ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АЛЬБОМА ЧЕХОВСКИХ

Не поддаётся возрасту

Прасковья Подгорнова из села Кулешовка в 83-летнем возрасте сохранила в себе жизнелюбие и светлую память. Её жизнь была наполнена тяжёлым трудом и испытаниями.

Родилась Прасковья Подгорнова в крестьянской семье среднего достатка. На её детство выпали военные лихолетье, холод и голод. Окончив семилетку, уехала работать на торфяники. Два сезона нелёгкого труда для некрепшего организма казались непреодолимыми. Конечно, доставалось девушке крепко, порой не хватало сил, чтобы наравне с женщинами справиться с работой.

Мы встретились с Прасковьей Владимировной в её цветущем дворике. Она приглашает пройти в дом. Уют в нём создают вышитые яркими цветами рушники, набожники, наволочки на подушках.

«В молодости я поздними вечерами вышивала, готовила приданое к замужеству», – с улыбкой говорит собеседница.

Воспоминания возвращают Прасковью в годы трудовой биографии. В 1967 году она стала за прилавок Ливенского сельпо. Работала в Кулешовке в старом здании магазина, вместе с напарницей Лидией Врацкой обслуживала односельчан. Заочно училась в Старооскольском торгово-кооперативном техникуме. Позже прошла курсы бухгалтеров промышленного учёта в Ростовской области.

«На Кулешовской ферме трудилась 22 года, приходилось и навоз в помещении убирать, и корзины с силосом разносить животным. Летом – трёхразовая дойка. Коров доили вручную, в три часа утра уходила из дома. В работе была передовой», – говорит собеседница.

В семейной жизни главной заботой, радостью для женщины-матери являлись сын Олег и дочь Юлия. Они приходили родите-

лям на помощь на подворье, где содержали корову, телят, овец и птицу. Теперь имеют свои семьи. Внуки навещают бабушку.

До 80-летнего возраста Подгорнова не нуждалась в посторонней помощи. Сама повсюду успевала. Хотя с годами сказывается тяжёлый труд: ноги и руки беспокоят.

«Её дом всегда имеет опрятный вид, в палисаднике благоухают цветы. И придомовая территория ухожена», – отмечает заместитель главы администрации Валуйчанского сельского поселения Ольга Веретенникова.

Хозяйка предлагает пройти в молодой фруктовый сад, где на ветках созревали краснобокие яблоки. В огороде – грядки без сорняков.

«Встаю до восхода солнца, с тяпкой и помощницей-палкой иду в огород. У калитки меня встречает море цветов», – рассказывает женщина.

Уже третий год на помощь в быту ей приходит социальный работ-



ник Светлана Ерыгина. Она добрая по характеру, умеет выслушать пожилого человека, побеседовать.

Любовь к родной земле, физический труд – основа жизни Праско-

вьи Подгорной. Эти факторы сделали её сильной духом.

АЛЕКСЕЙ НИКИТЕНКО
ФОТО АВТОРА

Поздравляем!

Коллектив «редакции газеты «Знамя труда» поздравляет главного бухгалтера ГЛАДНЕВУ Елену Владимировну с ЮБИЛЕЕМ! Королева всех балансов, повелитель Вы финансов, с днём рождения, бухгалтер, главный наш и самый яркий! Прибыль пусть растёт в делах, умножается всегда, дебет с кредитом сойдётся, и достаток улыбнётся. Пожелаем мы здоровья, радости, любви, добра, шикарного настроения, мира, уюта и тепла!

Любимую, нежную, милую, неповторимую жену и мамочку ГЛАДНЕВУ Елену Владимировну поздравляем с маленьким ЮБИЛЕЕМ! Родная наша, ты даришь нам уют, тепло, заботу, ласку и внимание! Спасибо тебе! Оставайся такой же дивной, притягательной, замечательной! Мы желаем тебе здоровья, внутренней гармонии, как можно больше радостных моментов в жизни! Пусть всегда и во всём сопутствуют удача и успех! Ты у нас лучшая!

Муж и дочери Дашенька и Софочка.

Любимую и единственную нашу картиночку, наше сокровище, нашу доченьку и невестушку ГЛАДНЕВУ Елену Владимировну поздравляем с ЮБИЛЕЕМ!!! Желаем тебе, наш ангелочек, шикарно выглядеть всегда, великолепно чувствовать себя, всё успевать, находиться в

лучезарном настроении, и купаться в ласковых и нежных лучах счастья, окружая своих родных и близких любовью, и быть самой любимой, единственной, нежной, самой счастливой, самой прекрасной на свете дочуркой, мамочкой, половинкой и просто обаятельной женщиной.

Папа, мама и свекровь.

Дорогую нашу учительницу ОВЧАРОВУ Татьяну Васильевну от всей души поздравляем с предстоящим праздником – Днём учителя! Пусть Ваш труд всегда ценится, пусть Ваши старания и надежды непременно будут оправданы, пусть благодаря Вам дети получают верные знания, пусть в Вашей жизни всегда присутствует волшебный мир добра и счастья, пусть вдохновенно начинается каждый новый день! Вы особенный человек в жизни наших детей! Мы желаем Вам терпения, искренних людей рядом, крепкого здоровья, семейного уюта и больших творческих удач! Спасибо за знания, опыт и душевное тепло!

Родители и ученики 1 «А» класса Бирюченской средней общеобразовательной школы.

Любимую учительницу ЛИТВИНОВУ Валентину Николаевну поздравляем с наступающим праздником – с Днём учителя! Ваша работа – это не просто труд – это самое настоящее призвание, к которо-

му нужно подходить всей душой. Желаем Вам с улыбкой всегда входить в свой класс, неугасаемого пыла, светлых и выдающихся идей в Вашей работе, чтобы вы воспитали ещё не одно достойное и образованное поколение. Пусть радостью и счастьем наполнятся все дни! Желаем Вам удачи, здоровья и благополучия!

Родители и ученики 2 «А» класса Засосенской средней общеобразовательной школы.

Администрация ООО «Агропрод» поздравляет ветфельдшера ЛУЦЕНКО Игоря Александровича и Анну Вячеславовну с ДНЁМ БРАКОСОЧЕТАНИЯ! Пусть жизнь вам подарит удачу и счастье, побольше хороших и радостных дней, семья будет крепкой, надёжной, прекрасной, а ваша любовь с каждым годом сильней!

Коллектив ООО «Коломыцевский-свинокомплекс» от всей души поздравляет ШЕВЧЕНКО Ивана Николаевича с ЮБИЛЕЕМ! В чудесный праздник, юбилей, все от души Вас поздравляют, улыбки добрые друзей пусть Вас сегодня окружают! И будут светлыми года, и все исполнятся желанья! Здоровья, радости всегда, счастливой жизни, процветанья!

Коллектив ООО «Стрелецкий свинокомплекс» от всего сердца поздравляет СВИСТЕЛЬНИКОВА Эдуарда Александровича с ЮБИЛЕЕМ! С днём рождения! Желаем добра, тепла и всяческих благ! Пусть впереди будет много побед и свершений! Желаем финансовой стабильно-

сти, процветания и блестящих результатов! Сил, бодрости, здоровья, позитива, энергии и благополучия! Пусть реализуются все планы и желания! Пускай родные и друзья поддерживают во всех начинаниях!

Коллектив работников и профсоюзный комитет Казацкой средней общеобразовательной школы от всей души поздравляют ЖЕГУЛИНУ Любовь Егоровну с ЮБИЛЕЕМ. Пусть Ваша жизнь наполняется новыми красками с каждым днём, огонь в глазах никогда не угасает, здоровье не подводит, близкие не забывают. Ярких улыбок, приятных моментов, бодрости духа, хороших событий, большой удачи! Будьте всегда такой же уникальной и неповторимой!

Дорогую АЛЕЙНИКОВУ Нину Михайловну поздравляем с ЮБИЛЕЕМ! Больших удач и новых достижений от всей души желаем в юбилей. Пусть от хороших, добрых поздравлений становится на сердце веселей. Пусть хватит сил, энергии, здоровья для воплощения замыслов любых. Пусть будет жизнь наполнена любовью, теплом и нежностью родных.

Сёстры, племянники.

Дорогую АЛЕЙНИКОВУ Нину Михайловну поздравляем с ЮБИЛЕЕМ! За ласку, доброту, заботу хотим тебя благодарить. Собрать бы все цветы на свете – тебе от нас их подарить. И пожелать здоровья, счастья, побольше радости, добра, чтоб в жизни не было ненастья и не старили года.

Муж, дети, внуки.

С почтением к людям старшего поколения

1 октября – особенный праздник, день уважения и почитания пожилого человека. Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни, но это время бытия так же прекрасно, как и любой сезон года.

Праздник пожилых людей можно смело считать днём их благодарения за тепло сердец, за отданные работе силы, за опыт, которым они щедро делятся с молодым поколением, с детьми и внуками. По традиции он широко и с особенной теплотой отмечается и в нашем Красногвардейском районе. В его рамках проводится множество мероприятий. В этот день все сценарии торжеств пишутся именно под вкусы пожилых людей, с учётом их пожеланий. Проходят встречи с руководителями муниципалитета, ответственными работниками учреждений и организаций, где ранее работали ветераны. Также организуются творческие вечера, конференции, круглые столы, лекции, книжные выставки.

В текущем году достижению

некоторых намеченных целей помешала пандемия коронавируса. К сожалению, ряд запланированных мероприятий не состоялся. Но сотрудники управления социальной защиты населения, управления культуры, совместно с общественными организациями при малейшей возможности стараются уделить внимание людям старшего поколения. В моменты послабления ограничительных мероприятий они прилагают все усилия для того, чтобы как можно больше разнообразить различные виды досуга пожилых людей.

В районе ведётся планомерная работа по достижению целевых показателей региональной поставленной федеральной проекта «Старшее поколение». Не первый год функционирует Комплексный центр социального обслуживания населения, который предоставляет социальные услуги на дому нуждающимся гражданам района. Служба надомного социального обслуживания ориентирована на максимально возможное продление жизни одиноких пожилых людей и инвалидов в привычной домашней

обстановке, поддержание их социального статуса, психологического и физического комфорта.

В селе Никитовка, в рамках внедрения технологии «Детский сад для пожилых», функционирует отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов. Для людей серебряного возраста здесь работают кружки по интересам, проводятся мастер-классы, занятия по компьютерной грамотности, есть возможность заниматься в спортивном зале на тренажёрах, используются и другие формы деятельности для поддержания активного образа жизни.

Уважаемые ветераны! От души желаю вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви и уважения ваших детей и внуков, благополучия, достатка и душевного спокойствия. Честь и хвала людям, которые свой жизненный опыт, накопленные нравственные принципы достойно передают идущим на смену.

ЗИНАИДА ИВАНОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КРАСНОГВАРДЕЙСКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ВETERANОВ

НОВОСТИ

Размер пособий увеличен

Согласно изменениям, внесённым в социальный кодекс Белгородской области, с 1 октября 2021 года ежемесячные пособия на детей увеличены на 20%.

Их размер составил: в обычном размере – 388 рублей; ежемесячное пособие на детей одиноких матерей – 775 рублей; ежемесячное пособие на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, – 1711 рублей; ежемесячное пособие на детей из многодетных семей – 589 рублей; ежемесячное пособие на детей-инвалидов – 1711 рублей; ежемесячное пособие на детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, – 869 рублей; ежемесячное пособие на детей-инвалидов одиноких матерей – 7889 рублей. Их выплата в повышенном размере будет произведена в октябре нынешнего года.

Увеличена выплата регионального материнского (семейного) капитала. Его размер составил 82152 рубля. Напомним, что право на получение капитала в повышенном размере имеют семьи, обратившиеся за выплатой после 1 октября 2021 года, и те семьи, которые обращались за

выплатой ранее, начиная с 1 января 2021 года.

Разницу между ранее выплаченной суммой и новым размером, которая составляет 13692 рубля, можно использовать на основании заявления, поданного после 1 октября 2021 года по следующим основным направлениям: улучшение жилищных условий (приобретение и строительство жилья); проведение капитального, текущего ремонта в жилом помещении по месту проживания ребёнка, в связи с рождением которого возникло право на получение материнского (семейного) капитала; погашение основного долга и уплата процентов по кредитам (включая ипотечные кредиты) и займам на приобретение (строительство) жилья; приобретение строительных материалов для строительства жилого помещения, ремонта жилого помещения по месту проживания ребёнка, в связи с рождением которого возникло право на получение материнского (семейного) капитала.

Более подробную информацию можно получить по телефону: 3-25-94, 3-11-30.

ЛИДИЯ ГРАЧЕВА,
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПО
НАЗНАЧЕНИЮ ПОСОБИЙ
И КОМПЕНСАЦИЙ УПРАВЛЕНИЯ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ



Новое о классиках русской литературы



Красногвардейская районная библиотека инициировала проект по популяризации классиков русской литературы. Основные мероприятия пройдут на улицах Бирюча, носящих имена известных прозаиков и поэтов.

Работники центральной районной библиотеки разработали проект «Интерактивные библиотечные программы «Классики русской литературы». Он стал победителем президентского гранта в области культуры и искусства.

Инициаторы проекта видят основную свою задачу в формировании у жителей потребности чтения лучших образцов художественной литературы, передаче культурного наследия, распространении достижений отечественной культуры.

«В городе Бирюч 79 улиц, 4 из них носят имена великих русских классиков: Пушкина, Тургенева, Некрасова, Чехова. Традиция присваивать улицам имена означает, что большинство людей, проживающих в этой местности, знакомо с творчеством писателя или поэта и считает достойным запечатлеть его имя на карте города, а также свиде-

тельствует о высоком уровне культуры населения», – поделилась автор проекта, заведомо краеведения районной библиотеки Ольга Бондарева.

По её утверждению, в основу реализации проекта положена идея проведения комплекса интерактивных библиотечных программ «Классики русской литературы» на улицах города Бирюч, носящих имена классиков, продвижение книг и чтения с привлечением молодежи. Предполагается создание стационарных и виртуальных историко-литературных экспозиций. Интерактивные методы, которые будут применяться в процессе работы, позволят активно использовать творческий потенциал участников мероприятий, придадут им живой, неформальный характер, расширят кругозор и активизируют познавательные интересы пользователей услуг библиотеки.

В течение двух предстоящих месяцев жители и гости города ждут интересные встречи, открытие новых страниц русской классической литературы. На днях специалист культуры, режиссёр Анастасия Железняк провела в центральной районной библиотеке мастер-класс для студентов Бирючанского техникума. Он был посвящён сценическому общению, взаимодействию с партнёрами. Юноши и девушки узнали, какие бывают виды общения, что такое импровизация.

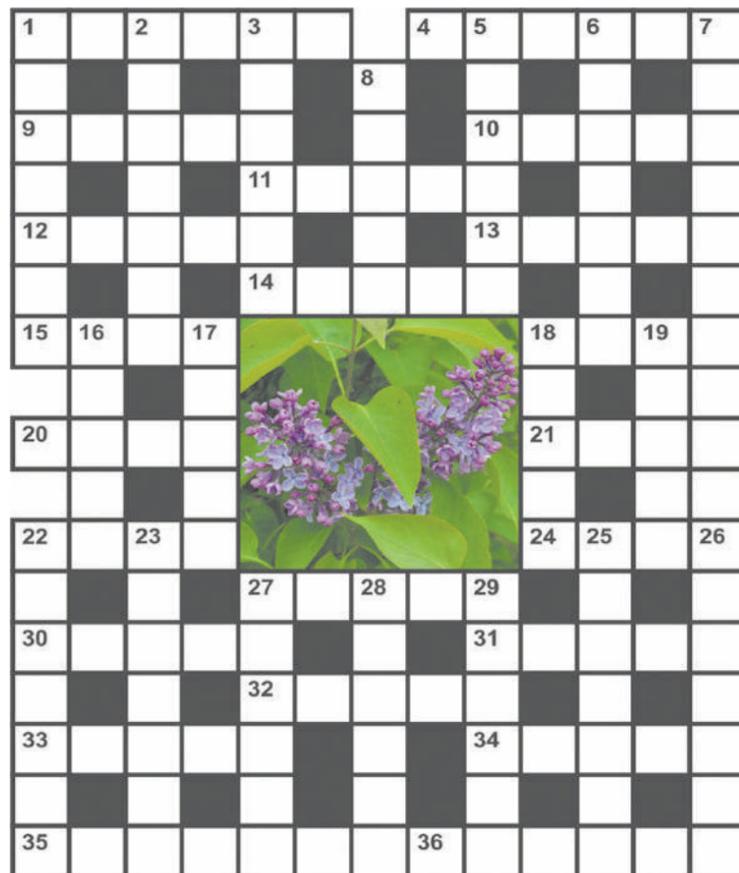
АЛЕКСАНДР НОВИНКИН

ФОТО ИЗ АРХИВА РАЙОННОЙ БИБЛИОТЕКИ

Кроссворд

По горизонтали: 1. Ароматный садовый кустарник на фото. 4. Наставник в спорте. 9. Груз путешественника. 10. Восточный кабак. 11. Вид приматов. 12. Бегство моря от берега. 13. Кресло всадника. 14. Сорт крупных сладких яблок. 15. Проезд через дом. 18. Единица мощности. 20. Комнатная собака с пушистой шерстью. 21. Небольшая пресноводная рыба. 22. Собирище ворон. 24. Юная овечка. 27. Спортивная борьба. 30. Отсутствие смысла в бесконечной суете. 31. Начинка для сигарет. 32. Накачанное «брюшко» атлета. 33. Низкопробная литература. 34. Молва, пересуды. 35. Режущая кромка лезвия. 36. Ажгон или индийский тмин.

По вертикали: 1. Один из дней недели. 2. Хлебец-полумесяц. 3. Лёгкий доход. 5. Специалист по связи. 6. Найденная вещь. 7. Надпалубное оборудование судна. 8. Верхняя часть нижней конечности. 16. Невнятный шум. 17. Ценная бумага. 18. Что показывают часы? 19. Звук сломанных сучьев. 22. Предмет утвари. 23. Драгоценный камень, разновидность кварца. 25. Охотник на рыбу. 26. Конкурсная распродажа. 27. Высокая обувь. 28. Бестолковые действия. 29. Осадок на дне сосуда.



30R.BIZ

По вертикали: 1. Суббота. 2. Роталик. 3. Наживка. 5. Радист. 6. Находка. 7. Рантаут. 8. Вадро. 16. Ропот. 17. Акция. 18. Ватт. 20. Шниц. 21. Елец. 22. Стая. 24. Ярка. 27. Самбо. 30. Тщета. 31. Табак. 32. Пресс. 33. Чтиво. 34. Толки. 35. Острие.

По горизонтали: 1. Сирень. 4. Тренер. 9. Вараж. 10. Духан. 11. Индрия. 12. Отлив. 13. Седло. 14. Апорт. 15. Арка. 18. Бремя. 19. Трек. 22. Ситечко. 23. Амгист. 25. Сигарета. 27. Роталик. 28. Магет. 29. Отстой. 30. Айован.

Гл. редактор О.Г. Валуйских

Учредители: департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области, администрация Красногвардейского района, муниципальный совет муниципального района «Красногвардейский район», АНО «Редакция газеты «Знамя труда».

Издатель: АНО «Редакция газеты «Знамя труда».

Адрес издателя и редакции:

309920, Белгородская обл., Красногвардейский р-н, г. Бирюч, ул. Ольминского, 3.
E-mail: znamiatrud@yandex.ru. Сетевое издание: gazeta-trud.ru

Главный редактор Валуйских Олег Григорьевич 3-29-80
Зам. гл. редактора Тимашова Жанна Евгеньевна 3-11-83
Ответсекретарь Краскова Татьяна Ивановна 3-11-84
Зав. отделом эконом. жизни Новинкин Александр Иванович 3-11-83
Зав. отделом информации Мурдасова Ольга Николаевна 3-13-27
Зав. отделом писем Никитенко Алексей Иванович 3-20-46
Главный бухгалтер Гладнева Елена Владимировна 3-20-86
Оператор вёрстки Казаринова Елена Николаевна 3-11-82

За содержание и достоверность объявлений редакция не отвечает. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

КАЛЕНДАРЬ ДАТ И СОБЫТИЙ

- 1 октября. Международный день пожилых людей. Международный день музыки.
- 2 октября. Международный день социального педагога.
- 3 октября. День ОМОНа.
- 4 октября. Всемирный день защиты животных.
- 5 октября. День учителя. День работников уголовного розыска.
- 6 октября. День российского страховщика.
- 8 октября. Международный день борьбы с природными катастрофами и катаклизмами.
- 9 октября. Всемирный день почты.
- 10 октября. День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.
- 12 октября. День кадрового работника.
- 17 октября. День работников дорожного хозяйства. День работников пищевой промышленности.
- 20 октября. Международный день повара.
- 23 октября. День работников рекламы в России.
- 25 октября. День таможенника Российской Федерации.
- 28 октября. День бабушек и дедушек.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 4 октября. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня.
- 8 октября. Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.
- 9 октября. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
- 14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
- 19 октября. Апостола Фомы.
- 26 октября. Иверской иконы Божией Матери.
- 31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

Письма в газету

О кроссвордах

Первый кроссворд составил американец Артур Уинн и напечатал в газете «Нью Йорк Уорлд» 21 декабря 1913 года. В 1924 году в США вышла первая книга кроссвордов, и если к тому времени это увлечение ещё не было популярным, то именно с выходом этой книги кроссворды стали распространяться по всей стране.

В Советском Союзе в 50-е годы, когда я учился в школе, кроссворды печатали в «Огоньке» и в некоторых других журналах. Сегодня они есть почти во всех российских газетах. Я увлёкся разгадыванием кроссвордов в 1981 году, когда лежал в больнице в Белгороде. Мой брат, железнодорожник, привёз мне кучу газет «Гудок», где были прекрасные кроссворды. Их составителями были простые работники железной дороги: стрелочники, осмотрщики поездов, кассиры. Но какие же замечательные кроссворды они составляли!

Печатались увлекательные кроссворды в 90-е годы прошлого века в газете «Комсомольская правда». В «Знамени труда» их тоже можно было встретить, но редко. Один кроссворд был напечатан в стихотворной форме. Его автором был журналист Григорий Валуйских. Я за свою жизнь решил сотни кроссвордов, но такой встретил впервые. Помещая несколько позиций из него, и вы убедитесь, как точно даётся вопрос и формируется ответ. «Он шумит, горит, в речке поёт, воду бережёт». Ну, конечно, это камыш. «В самом центре Украины слышен голос Валентины. А могла бы та певица и России пригодиться». Это Паюхина. «Коротышка, не бездельник, а скорее трудолюбив, он работает без денег, но зато упряма и стоек». Это венник. «В том селе давным-давно глушат местное вино». Ответ – Ливенка.

Можно записать весь кроссворд, и не надоест. Каждая позиция составлена точно, верно. А их в кроссворде – 32. Две позиции я не решил. Может, из читателей газеты кто-то знает этих людей: «Наш земляк и мастер слова, книгу выдаёт, пишет снова» и «Офицер военкомата невысок, красив, пригож, улыбался виновато, – был на Чапека похож».

В заключение хочу сказать, что Григорий Васильевич Валуйских владел любым жанром, то ли это статья, то ли какая-нибудь миниатюра или эссе.

НИКОЛАЙ УДОВИДЧЕНКО,
с. Валуйчик

Газета набрана и сверстана в редакции газеты.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж». Юридический адрес: 394008, Воронежская область, г. Воронеж, проспект Труда, 48 «Л».

Объём 3,0 п. л. В печать по графику в 11.00, фактически в 11.00, 29.09.2021 г.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № 31-00332 от 06.08.2018 г.

Индекс: 55090, П7745. Тираж 5570 Заказ 6808